

O INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO A NÍVEL DE ATENÇÃO PRIMÁRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARIA LUIZA BORGES FONSECA; AMANDA SAFIRA ARAÚJO MENDES; PABLO THOMAS CAVALCANTI; THALES HEITOR TRINDADE ARAÚJO; HELOÍSE THAINÁ DA SILVA MACÊDO

INTRODUÇÃO: o aleitamento materno além de promover a alimentação saudável da criança também fortalece o vínculo entre mãe e filho, a defesa contra infecções e o desenvolvimento cognitivo e emocional do bebê. Nesse contexto, é imprescindível fornecer na atenção primária de saúde orientação e suporte necessário para que essa nova etapa transcorra de maneira harmônica e saudável. **OBJETIVOS:** oferecer no serviço da Unidade Básica de Saúde Silvino Lamartine uma ação educativa à comunidade adscrita, por meio de uma roda de conversa com gestantes e lactantes para promoção do aleitamento materno. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** a ação foi realizada no dia 25 de agosto de 2022 na UBS Silvino Lamartine, por meio de uma roda de conversa onde as mães compartilharam suas experiências e desafios durante a amamentação. Participaram desse momento a enfermeira da equipe, os estudantes de medicina e as estudantes de psicologia que contribuíram com a discussão sobre a importância da amamentação e os inúmeros benefícios que ela proporciona, o papel da unidade básica de saúde em fornecer assistência eficaz e integral às mães, bem como sanar as dúvidas que surgirem. Foi demonstrado, com o auxílio de um avental com mamas, a pega correta durante a amamentação. **DISCUSSÃO:** estudos mostram que bebês amamentados exclusivamente até o 6º mês tiveram menor incidência de doenças infecciosas, alergias e obesidade na infância e na idade adulta. Além disso, destaca-se o apoio à amamentação por parte dos profissionais de saúde, com o intuito de fortalecer o vínculo materno-infantil, uma vez que muitas mães enfrentam desafios para manter a amamentação, causados pela falta de suporte emocional, dificuldades na pega e necessidade do retorno ao trabalho. Portanto, é indispensável que as políticas públicas incentivem e apoiem a amamentação, oferecendo licença-maternidade e espaços adequados para a amamentação. **CONCLUSÃO:** são esperados resultados positivos acerca do aleitamento materno, melhora do vínculo entre o binômio, bom desenvolvimento cognitivo, motor e emocional das crianças e estreitamento da relação entre a unidade básica e essas mães, a fim de proporcionar uma melhor qualidade de vida para essas famílias.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Atenção primária, Integralidade em saúde, Saúde materna, Saúde da criança.