

A FALTA DE CONHECIMENTO SOBRE A ESCLEROSE MÚLTIPLA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

PERLA VILELA FONSECA; ELIAS GUILHERME GONÇALVES RIBEIRO; SAMUEL SÉRGIO DA SILVA HONÓRIO; ALINE DA SILVA BARATTO; LARISSA GABRIEL RODRIGUES

INTRODUÇÃO: A Esclerose Múltipla (EM) é uma doença neurológica, crônica e autoimune, na qual as células de defesa do organismo atacam o próprio sistema nervoso central, provocando lesões cerebrais e medulares. Assim, por ser uma doença autoimune, o sistema imunológico que precisa defender o organismo, fica debilitado, não conseguindo cumprir sua função. Desta forma, quando o corpo produz anticorpos ou envia as células de defesa para atacar o próprio corpo, há resposta do sistema imunológico contra o próprio organismo, provocando uma destruição de células saudáveis, o que é denominado uma doença autoimune. **OBJETIVO:** identificar o que as pessoas, de forma geral, via *instagram*, conhecem sobre a esclerose múltipla para, a partir dessa informação, pensar em estratégias que permitam o esclarecimento e conhecimento sobre o assunto. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Estudo de abordagem qualitativa, realizado via pesquisa de levantamento de dados, utilizando aplicação de enquête na plataforma digital Instagram, a partir da técnica de amostragem aleatória simples, por encontrarmos um público diversificado nesta rede social. A enquête ficou disponível para coleta de dados durante 24 horas, no ano de 2021. Cinco integrantes do grupo postaram em suas redes sociais e as respostas foram analisadas posteriormente. Além da enquête, foram feitas buscas em base de dados, revistas e artigos científicos, publicados no período de 2010 a 2020. **DISCUSSÃO:** As questões foram divididas em abertas e fechadas e, quando se comparou o índice de respostas, percebeu-se que em respostas do tipo (SIM/NÃO), houve maior participação, em relação às respostas discursivas. Ainda assim, foi notório perceber que as pessoas desconhecem muitos aspectos da doença. **CONCLUSÃO:** Reiterando que o objetivo do trabalho foi identificar o que as pessoas, de forma geral, via *Instagram*, conhecem sobre a esclerose múltipla para, a partir dessa informação, pensar em estratégias que permitam o esclarecimento e conhecimento sobre o assunto, identificou-se que as pessoas desconhecem ainda sobre a doença e a necessidade de trabalhos que levem informações de modo assertivo às pessoas. Nesse sentido, a partir das dúvidas, fizemos postagens via Instagram com respostas às dúvidas apontadas pelos participantes do estudo.

Palavras-chave: Doença, Esclerose múltipla, Neurodegenerativa, Crônica, Autoimune.