



OS IMPACTOS DA ATIVIDADE FÍSICA NA PROFISSÃO DO POLICIAL MILITAR: O CASO DO 13º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR (CURRAIS NOVOS - RN, BRASIL)

RÔMULO LUIZ FURTADO DE OLIVEIRA; JANAINA DE FÁTIMA DANTAS VIEIRA
FURTADO; ROBSON RODRIGO PEREIRA DE ARAUJO CRUZ

Introdução: O presente artigo procurou fazer um levantamento dos impactos da prática da atividade física no desenvolvimento profissional do policial militar. Para tanto, realizou-se uma pesquisa de campo com a participação de 51 policiais militares de um universo de 208 colaboradores, no total, lotados do 13º Batalhão de Polícia Militar da cidade de Currais Novos - RN, com o objetivo de analisar os impactos da prática ou da falta de atividade física na rotina do policial militar, traçando, assim, um perfil desses profissionais. **Objetivos:** A questão principal da pesquisa é: Quais impactos da atividade física no desempenho profissional do policial militar no 13º Batalhão de Polícia Militar, doravante, 13º BPM, de Currais Novos - RN? A Polícia Militar dentre todos os outros órgãos de prestação de serviços públicos, possivelmente, é a que evidencia melhor os impactos causados pela prática de exercícios físicos ou a falta que ela pode trazer ao profissional, tanto no que tange ao desempenho no serviço, quanto às complicações psicológicas e físicas que estes profissionais podem adquirir, com o passar dos anos, ao optar por uma vida sedentária. **Metodologia:** A metodologia da pesquisa se deu por pesquisa bibliográfica, seguida pela pesquisa de campo com uso dos métodos qualitativo, quantitativo e descritivo. **Resultados:** De acordo com os parâmetros expostos, buscou-se reforçar a importância da atividade física para os policiais militares, identificar os benefícios produzidos por sua prática, entender melhor a situação do policial militar em relação ao seu condicionamento físico para o desenvolvimento da sua atividade afim, assim como, discutir sobre o nível de atividade física praticada e as barreiras percebidas para a prática de exercícios físicos entre os policiais militares do 13º Batalhão de Polícia Militar de Currais Novos - Rio Grande do Norte. **Conclusão:** O presente artigo busca demonstrar os impactos que a atividade física pode proporcionar ao policial militar em sua atividade fim. É de entendimento de todos que a prática de atividades físicas é sinônimo de saúde para todos os segmentos da sociedade e a falta de sua prática pode proporcionar problemas de saúde como doenças cardíacas, obesidade, infarto, pressão alta, problemas para dormir, entre outros.

Palavras-chave: **SAÚDE; ATIVIDADE FÍSICA; CONDICIONAMENTO FÍSICO; POLICIAL MILITAR; CURRAIS NOVOS**