

COVID-19 EM PACIENTES COM CIRURGIA BARIÁTRICA: UM FATOR PROTETOR PARA CASOS GRAVES?

LARISSA CÂNDIDA DE SOUSA DINIZ; LEONARDO MASSINI PEREIRA LEITE; LUCAS LIMA SILVA

Introdução: A obesidade é um fator de risco para COVID-19. A cirurgia bariátrica (CB) permanece como o tratamento mais bem sucedido para paciente com obesidade grau III (IMC ≥ 40 kg/m²) ou grau II (IMC ≥ 35 kg/m²) com comorbidades. Apesar dos efeitos positivos induzidos pela CB como perda de peso e melhora de doenças metabólicas, esse procedimento também pode levar a quadros de má nutrição e deficiências de micronutrientes, o que poderia conferir pior prognóstico aos pacientes. Dessa forma, torna-se necessário analisar a interação entre a COVID-19 e a CB. **Objetivos:** Avaliar a incidência, a gravidade e os fatores de risco para COVID-19 em pacientes que foram submetidos à CB. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada na base de dados PubMed e na Scielo utilizando-se como descritores "COVID-19", "Bariatric Surgery" e "Severity". Foram encontrados 58 artigos e selecionados 4 após leitura, sendo quatro estudos retrospectivos. **Resultados:** Os estudos apresentaram uma relação positiva entre a realização da cirurgia bariátrica e a diminuição da incidência de sintomas e de piores desfechos associados a COVID-19. A incidência de COVID-19 foi semelhante naqueles submetidos à CB em relação à população geral. Além disso, a CB foi considerada um fator de proteção para o início do agravamento da COVID-19, para a hospitalização e admissão em UTI. Ademais, foram considerados como fatores de risco independentes em pacientes bariátricos a persistência do diabetes mellitus tipo 2 após a CB e um baixo IMC após a cirurgia. A DM 2 é um dos principais fatores de risco para formas graves de COVID-19 e foi demonstrado que permanece sendo em pacientes após a CB. O IMC mais baixo sugere que a maior perda ponderal pode ser correlacionada a um possível estado de desnutrição induzido pela CB, o que contribui para maior risco de infecção. **Considerações finais:** A cirurgia bariátrica pode ser considerada um fator protetivo para o desenvolvimento de quadros severos e mortalidade em pacientes com COVID-19. A persistência de DM2 e o baixo IMC após CB foram considerados fatores de risco independentes para severidade da infecção pelo SARS-COV 2.

Palavras-chave: Obesidade, Cirurgia bariátrica, Covid-19, Cirurgia, Proteção.