

O USO DO CELULAR E A LAVAGEM ADEQUADA DAS MÃOS: ESQUECIMENTO OU FALTA DE INFORMAÇÕES

DIANEFER VIZZOTTO; MARIA REGINA MARTINEZ

Introdução: As bactérias nos celulares podem ser um problema preocupante. Os telefones são frequentemente tocados e manuseados, o que os torna locais propícios para a acumulação de bactérias. Estudos mostraram que os celulares podem abrigar uma variedade de bactérias, incluindo *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermidis* e bactérias do tipo coliforme, algumas das quais podem ser prejudiciais à saúde humana.

Objetivo: O objetivo deste estudo é analisar a importância da lavagem adequada das mãos durante o dia devido ao uso do celular. **Método:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura. O percurso metodológico incluiu o levantamento de bibliografia nas plataformas eletrônicas LILACS, MEDLINE e literatura cinzenta. Os descritores utilizados foram " Smartphone", "Desinfecção das mãos" e " Bacteriologia" nas línguas portuguesa e inglesa. Essa busca aconteceu em janeiro de 2024. **Resultado:** A umidade e o calor são condições ideais para o crescimento bacteriano, e os celulares proporcionam isso, especialmente quando são utilizados em ambientes como cozinhas, banheiros ou locais públicos. Além disso, raramente os dispositivos são higienizados para eliminar essas bactérias. Assim como os usuários pouco lavam suas mãos em comparação as vezes que tocam nos aparelhos. **Conclusão:** Lavar as mãos é essencial para manter a saúde. Quando não lavadas as mãos e tocadas no celular, transferimos essas bactérias para ele. Limpar o celular também é crucial para evitar a propagação de germes e doenças. Observa-se nos estudos que não há preocupações em lavar as mãos e usar o celular ou vice-versa por parte da população. Algo preocupante e que precisa ser mudado em um cenário onde a palma da mão é mais usada do que outras partes do corpo, devido as tecnologias e suas inovações.

Palavras-chave: Celular, Lavagem das mãos, Bacterias, Doenças, População.