



EFEITOS DO CRANBERRY NA PREVENÇÃO DE INFECÇÕES DO TRATO URINÁRIO

LUCAS GOMES; SARAH AMORIM LEÃO; JÚLIA LANDIM SILVA LIMA; STELLA ALVES SOUZA; ISADORA THAYNARA DIAS PINHEIRO

INTRODUÇÃO: o segundo tipo mais comum de infecção bacteriana no mundo são as infecções do trato urinário (ITUs). Essas infecções podem ser classificadas de acordo com a posição anatômica das bactérias, sendo pielonefrite e infecção renal quando acomete a parte superior do trato urinário (ureteres e parênquima renal) e, quando acometem a parte inferior do trato urinário, pode ser cistite ou uretrite (bexiga e uretra). O principal agente etiológico que causam essas infecções é a *Escherichia coli* (UPEC), que está presente no intestino e é importante para a digestão. A microbiota do intestino tem ampla influência na microbiota urinária. **OBJETIVOS:** observar os efeitos benéficos do cranberry na profilaxia contra infecções do trato urinário. **METODOLOGIA:** o artigo de referência desse resumo mostra diversos estudos e testes realizados em humanos que consumiram cranberry, e comprova que os compostos do cranberry possuem efeitos antiadesivos nas células uroepiteliais, o que impossibilita ou inibe a aderência das bactérias. **RESULTADOS:** o cranberry possui polifenóis (flavonoides e ácidos fenólicos) que são responsáveis por efeitos preventivos contra ITUs. A eficiência do cranberry contra infecções do trato urinário são individuais. Pelos estudos realizados, não está totalmente elucidado o mecanismo de como o cranberry pode auxiliar na prevenção de ITUs, no entanto foi observado que os flavonoides do cranberry e os ácidos fenólicos interagem com bactérias extra intestinais *E. coli* diminuindo sua colonização intestinal, consequentemente reduzindo o risco de ITU. A ação combinada de cranberry e probióticos pode potencializar ainda mais a inibição da aderência de bactérias uropatogênicas. **CONCLUSÃO:** o consumo de cranberry tem sido amplamente recomendado para a profilaxia de infecções do trato urinário. Ensaios clínicos realizados evidenciam que o uso de cranberry é uma alternativa terapêutica natural ao uso de antibióticos contra ITUs. Contudo, a eficácia terapêutica do cranberry é individual.

Palavras-chave: Cranberry, Itus, Profilaxia, Infecção, Urinária.