



A INFLUÊNCIA DOS GLICOCORTICOIDES NO RESULTADO DE EXAMES LABORATORIAIS.

EDNA MARIA SILVA DA CUNHA; FERNANDA VERDINI GUIMARÃES ABREU; RENATA CORRÊA HEINEN

Introdução: Os glicocorticoides são anti-inflamatórios esteroidais que são utilizados em episódios agudos de inflamação e em doenças autoimunes, com o intuito de reduzir a resposta imunológica. O uso desta classe de medicamentos está relacionado a uma série de alterações metabólicas no organismo, podendo interferir nos níveis de glicose, lipídios e eletrólitos no sangue e na urina, deste modo, eles podem provocar alterações durante a realização de exames bioquímicos. **Objetivos:** Este trabalho apresentou como objetivo a realização de uma revisão bibliográfica sobre os possíveis erros em resultados de exames laboratoriais mediante ao uso de glicocorticoides pelo paciente. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizados sites de busca, como PUBMED e SCIELO, através das palavras-chave: glicocorticoides, efeitos adversos dos glicocorticoides, alterações bioquímicas provocadas por glicocorticoides. **Resultados:** Mediante ao apanhado de informações obtidas neste estudo, foi possível observar que uso de glicocorticoides pode promover alteração no quantitativo de células sanguíneas como leucócitos, plaquetas e hemácias além de interferências nos níveis de hemoglobina e hematócritos. Também foi notado a possibilidade de aumento nos níveis séricos de glicose e sódio e redução nos níveis séricos de potássio e de cálcio. Sobre o perfil lipídico, os glicocorticoides podem provocar aumento nos níveis séricos de colesterol total, LDL- C e triglicérides. **Conclusão:** Concluiu-se então que é importante saber se o paciente que irá ser submetido a um exame laboratorial está fazendo uso de glicocorticoides, uma vez que estes medicamentos podem alterar o resultado de diversos exames, gerando equívocos em diagnósticos. Portanto, faz-se necessária a educação continuada sobre as interferências de medicamentos nos exames laboratoriais, destacando a importância da fase pré-analítica, onde o paciente deve passar por uma série de questionamentos sobre hábitos diários que possam prejudicar a análise final.

Palavras-chave: Corticoides, Hematologia, Alterações bioquímica e terapia com corticoides.