



IMPORTÂNCIA DO TESTE ORAL DE TOLERÂNCIA À GLICOSE PARA O DIAGNÓSTICOS DA DIABETES GESTACIONAL E PREVENÇÃO DE SUAS COMPLICAÇÕES PARA A MÃE E PARA O FETO

FABÍOLA RIBEIRO MARTINS; RENATA CORRÊA HEINEN; ELAINE CRISTINA RODRIGUES DA COSTA

Introdução: A Diabetes Mellitus é uma patologia de origem metabólica caracterizada pelo aumento de glicose circulante no sangue, oriunda de um defeito na ação ou na secreção do hormônio insulina. A Diabetes Mellitus Gestacional é uma patologia que acomete mulheres grávidas geralmente entre o segundo e terceiro trimestre do período gestacional. Caracteriza-se pelo surgimento da hiperglicemia devido à resistência do hormônio insulina. **Objetivos:** Trazer maiores esclarecimentos e enfatizar a importância da realização dos exames para diagnóstico da Diabetes Mellitus Gestacional. **Metodologia:** Revisão bibliográfica integrativa através da análise de artigos científicos disponibilizados nas bases de dados SCIELO, PUBMED, GOOGLE ACADÊMICO e sites governamentais, como do ministério da saúde e secretária do estado, utilizando descritores como: Diabetes Mellitus Gestacional, TOTG em Gestantes, Diagnóstico de Diabetes em grávidas. **Resultados:** Na gestação acontecem modificações hormonais fisiológicas no metabolismo materno, visando uma maior produção glicídica em busca de atender as necessidades associadas ao rápido crescimento fetal. Os hormônios diabétoxicos tem grande influência nesse processo, uma vez que tem ação contra-insulínica. O hormônio lactogênico placentário humano promove a lipólise e a proteólise materna, e eleva a concentração glicêmica. As complicações da Diabetes Mellitus Gestacional podem acometer tanto a mãe quanto ao feto. O diagnóstico da diabetes gestacional é fundamentalmente baseado nas alterações da glicose plasmática de jejum e/ou após a ingestão de 75 gramas de glicose. As avaliações diagnósticas baseiam-se na glicose em jejum de 8 horas e nos pontos de jejum de 2 horas após a sobrecarga de 75 gramas de glicose, que é o dextrosol, esse teste é conhecido como TOTG (teste oral de tolerância a glicose). **Conclusão:** O TOTG é um exame laboratorial importante para o diagnóstico da diabetes gestacional no primeiro trimestre da gravidez, evitando complicações para a mãe (retinopatia diabética, nefropatia diabética e a hipertensão arterial) e para o feto (macrossomia, malformação fetal, síndrome da angustia respiratória e a hiperbilirrubinemia neonatal).

Palavras-chave: Diabetes mellitus, Totg, Diabetes em gestantes, Diagnóstico da diabetes.