



## SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO EM CIRURGIÕES: MEDIDAS DE PREVENÇÃO

KALINE ARAGÃO PEIXOTO; LETÍCIA NOGUEIRA CARVALHO COSTA DE ARAÚJO;  
THAYNARA RODRIGUES DE OLIVEIRA; ISABELA TAVARES DE CARVALHO; ALEX DOS  
REIS SOUSA

**Introdução:** A síndrome do túnel do carpo (STC) é uma neuropatia periférica muito comum em cirurgiões. Entre os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORTs), a STC destaca-se devido aos movimentos manuais repetitivos e persistentes realizados em ambientes de trabalho com baixas temperaturas. À medida que aumenta o tempo de exposição desses profissionais, o risco de complicações tardias também se eleva. **Objetivos:** O presente estudo tem como objetivo expor a importância de prevenir a STC em cirurgiões. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura com buscas no PubMed/MEDLINE, Scielo e VHL/LILACS. Utilizou-se os descritores: “carpal tunnel syndrome”, “occupational groups” e “occupational diseases” pesquisados no MeSH e DeCS. Dessa busca foram encontrados 33 artigos, dos quais 12 foram excluídos por repetição e 6 selecionados, sendo eles nacionais e internacionais, dos últimos cinco anos e excluídos artigos que não contemplavam os critérios de inclusão. **Resultados:** O movimento repetitivo das mãos, flexão de punho e dedos a longo prazo, tempo prolongado de cirurgia e ampla carga de trabalho. Tendo em vista que esse distúrbio é evitável e pode diminuir a habilidade desses profissionais nas cirurgias e levá-los ao afastamento das atividades, percebe-se a importância de medidas de prevenção. Para isso, o cirurgião deve atentar-se às suas condições de trabalho e realizar ajustes durante as cirurgias, como: adequar a postura, adaptar a altura da mesa de cirurgia para manter o punho em posição neutra e realizar, periodicamente, alongamentos. Ainda, a prevenção deve ocorrer, também, durante as atividades de vida diária, mediante o controle do IMC e da deficiência de vitamina B12, por meio de dieta e de prática de atividades físicas. **Conclusão:** Dessa forma, a síndrome do túnel do carpo mostrou-se bastante prevalente nesses profissionais e, sabendo dos riscos elevados de desenvolvimento de STC, os cirurgiões devem ficar atentos às medidas de prevenção, como postura adequada, mesa de cirurgia na altura adequada para manter o punho de forma neutra e, principalmente, realizar alongamentos. Assim, terão práticas apropriadas desde o início da carreira, evitando a ocorrência de distúrbios osteomusculares futuramente.

**Palavras-chave:** Cirurgiões, Prevenção, Síndrome do túnel do carpo.