



HÉRNIAS DA PAREDE ABDOMINAL: FATORES DE RISCO

THIFFISSON RIBEIRO DE SOUZA; RAFAEL MORAIS FERNANDEZ; VICENTE FELIZARI JUNIOR; CAROLINA RUSSO BORDIN

Introdução: A palavra hérnia significa “ruptura ou abaulamento”. Nesse cenário, qualquer defeito na parede abdominal que cause abaulamento de conteúdo intra abdominal pode gerar hérnia de parede abdominal. Epidemiologicamente pode ser observado que cerca de 5% da população mundial desenvolverá hérnia de parede abdominal. Dentre elas, cerca de 75% são classificadas como inguinais.

Objetivo: Indicar na literatura selecionada quais são os principais fatores de risco para o desenvolvimento de hérnia da parede abdominal. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, que utilizou artigos publicados preferencialmente nas línguas inglesa, espanhola e portuguesa. Na busca por uma literatura mais atualizada, um recorte temporal foi incorporado, filtrando estudos publicados nos últimos 5 anos na base de dados *PUBMED*. Utilizou-se o Descritor em Ciências da Saúde (DeCS) “*abdominal hernia*” para a busca dos estudos elegíveis. Após minuciosa análise realizada por todos os autores do estudo, apenas 13 dos 93 artigos encontrados foram selecionados. Ademais, acrescentou-se livros referência da medicina para melhor definir e conceituar termos relacionados ao tema desta pesquisa. **Resultados:** Os principais fatores de risco associados à hérnia da parede abdominal incluem: histórico familiar, sexo masculino, idade elevada (entre 70 e 80 anos), doenças colagenosas, tabagismo, doenças que elevam a pressão abdominal (principalmente doença pulmonar obstrutiva crônica, hiperplasia prostática benigna e ascite). Quanto à idade, está relacionada especialmente à fragilidade do colágeno e ao desgaste das aponeuroses que podem gerar hérnias. Em se tratando das hérnias incisionais, é necessário que o paciente tenha se submetido a uma cirurgia abdominal. A técnica cirúrgica aplicada e possíveis complicações na ferida cirúrgica podem estar intimamente relacionados aos casos de hérnias incisionais. Além disso, a desnutrição ou obesidade, além do uso de corticoides também podem ser considerados fatores predisponentes. **Conclusão:** Existem diversos fatores que podem influenciar no advento da hérnia da parede abdominal. Portanto, é de suma importância estar atento aos indivíduos que se encaixam neste perfil, no intuito de prevenir danos que podem interferir na qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Hérnia, Hérnia abdominal, Fatores de risco, Hérnia da parede abdominal, Hérnias abdominais.