



IMPORTÂNCIA DA SEMIOLOGIA COMO FERRAMENTA DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM CRIANÇAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

MOACIR BORTOLOTTI FILHO; ISMARA SANTOS ROCHA CONCEIÇÃO

Introdução: Os dados obtidos na avaliação nutricional em crianças têm grande relevância, pois permite identificar não apenas o seu desenvolvimento adequado, mas também possíveis carências nutricionais. Esta avaliação conta como ferramenta a análise semiológica, que permite identificar sinais e sintomas que muitas vezes não são percebidos pelos pais. Além disso as crianças têm dificuldade de externar o que sentem e de perceber algumas pequenas mudanças que ocorre em seu corpo. **Objetivo:** Realizar uma revisão bibliográfica da importância da semiologia na avaliação nutricional infantil. **Metodologia:** Foi realizado uma busca na literatura acerca do assunto no intuito de trazer dados importantes nas bases de dados Scielo, Lilacs, Pubmed e Medline. **Resultados:** A infância é uma fase da vida em que o ser humano não se conhece por completo, está descobrindo seus gostos e aptidões, nesse interim muitas crianças não se alimentam direito e recusam alguns alimentos. Hoje também é possível perceber uma grande oferta de ultra processados por esse público, alimentos estes que são pobres em micronutrientes e fibras, ocasionando deficiências nutricionais. Os achados destacam que as principais deficiências encontradas são as vitaminas A, C, K, D e vitaminas do complexo B, além de ferro e zinco. Essas carências podem se manifestar por meio de dermatites, descamação da pele, sangramento gengival, manchas de Bitot, xeroftalmia dentre outras formas. Saber da importância para poder executar essa avaliação não quer dizer que não existem desafios, pois muitas crianças não se permitem ser examinadas. Também nesse novo cenário em que as mães estão inseridas faz com que elas fiquem tensas e acabem descrevendo dados de forma errônea, dificultando o diagnóstico nutricional. **Conclusão:** Dessa forma é possível considerar que apesar dos desafios existentes na semiologia, os profissionais da saúde devem considerar a análise dos sinais e sintomas como parte fundamental da avaliação nutricional, auxiliando no diagnóstico e acompanhamento das diversas enfermidades.

Palavras-chave: Sinais, Sintomas, Carência nutricional, Infantil, Nutrição.