



O PAPEL DO NUTRICIONISTA NO AMBIENTE ESCOLAR COM ÊNFASE NO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO INFANTIL

ANA KAROLYNE MENEZES DA ROCHA

Introdução: A escola é o ambiente onde a criança passa a maior parte do tempo, visando a educação e o desenvolvimento dos escolares, a instituição de ensino também pode incentivar sobre os hábitos alimentares saudáveis. Sendo assim, a presença do nutricionista nas instituições de educação infantil é de grande relevância, pois são elaboradas e aplicadas ações voltadas à promoção de saúde com enfoque na alimentação e nutrição dos educandos de forma dinâmica e coletiva, gerando autonomia nas crianças no processo de escolha de alimentos saudáveis. **Objetivo:** Abordar a importância do nutricionista no ambiente escolar, visando o crescimento e desenvolvimento infantil através da alimentação saudável. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada em abril de 2024, na qual se baseia em artigos científicos publicado nas bases de dados Scielo e Biblioteca Virtual em Saúde, em português, que foram publicados entre 2018 a 2024. Foram utilizados os seguintes descritores: Alimentação Escolar, Educação Alimentar e Nutricional, Nutricionista, Alimentação Saudável, Escola. Foram excluídos artigos e livros da amostra por não apresentarem relevância sobre o tema abordado. **Resultado:** Notou-se a presença de um alto consumo de alimentos processados e ultraprocessados na rotina alimentar dos estudantes, tendo em vista que o elevado consumo de açúcares, sódio e gordura apresentam riscos a saúde, podendo levar a comorbidade e doenças crônicas não transmissíveis. Com base no exposto, é fundamental o acompanhamento do nutricionista em escolas de ensino infantil, para a reeducação alimentar do público-alvo. **Conclusão:** Dessa maneira, observou-se que a presença do profissional de nutrição em escolas de ensino infantil é de grande relevância, visto que, a alimentação saudável é um dos pilares para o crescimento e desenvolvimento da criança. Além disso, são realizadas ações de educação alimentar e nutricional de forma lúdica e dinâmica, visando a promoção e prevenção de saúde dos educandos, como também a construção de novos hábitos alimentares.

Palavras-chave: Alimentação escolar, Educação alimentar, Nutricionista, Alimentação saudável, Escola.