



EDUCAÇÃO SEXUAL NA INFÂNCIA COMO FERRAMENTA DE ENFRENTAMENTO CONTRA O ABUSO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

MAYSA LETICIA FERREIRA LINS DA SILVA

Introdução: A educação sexual na infância surge como uma poderosa ferramenta na prevenção e enfrentamento do abuso sexual de crianças e adolescentes. Ao fornecer informações apropriadas à idade, promover a compreensão sobre o corpo, os limites pessoais e os tipos de toque, a educação sexual capacita as crianças a reconhecerem e relatarem situações de abuso. Além disso, ao discutir questões de consentimento, respeito mútuo e relacionamentos saudáveis, ela fortalece as habilidades de comunicação e ajuda a construir uma base sólida para a autodefesa. **Objetivo:** Explorar o conceito de educação sexual na infância e como essa prática pode contribuir na prevenção do abuso sexual contra crianças e adolescentes. **Materiais e Métodos:** Levantamento bibliográfico de artigos científicos, realizado em buscas nas bases de dados virtuais Scielo, google acadêmico, utilizando os seguintes descritores: educação sexual prevenção, abuso sexual, infância, adolescência. **Resultados:** Através das pesquisas foram encontrados alguns achados literários significativos, que apontam que crianças e adolescentes que receberam educação sexual adequada em sua casa e escola correm menos riscos de sofrer violência sexual e outras situações graves como: início de relacionamento sexual prematuro, gravidez na adolescência e contrair Infecções Sexualmente Transmissíveis ISTs. A educação sexual pode ser iniciada pela família desde o nascimento da criança, consiste em ensinar o menor sobre as partes de seu corpo, seus nomes, sua importância e como cuidar delas, quem pode tocá-las e em quais situações. Essas práticas podem ser implementadas no cotidianas da criança de maneira lúdica de acordo com sua idade, desenvolvendo nela um senso de autocuidado, autopreservação e fortalecendo a comunicação e o vínculo com seus cuidadores o que estabelece confiança que permite que a criança denuncie aos responsáveis possíveis situações de abuso que tenha sofrido. **Conclusão:** A educação sexual na infância é uma ferramenta fundamental no enfrentamento do abuso sexual de crianças e adolescentes. Ao capacitar os jovens com conhecimento, habilidades e atitudes necessárias para protegerem-se e reconhecerem situações de risco, essa abordagem não apenas previne o abuso, mas também promove uma cultura de respeito e responsabilidade sexual.

Palavras-chave: Educação sexual, Prevenção, Infância, Adolescência, Abuso.