



O TESTE DO REFLEXO VERMELHO (TRV) OU TESTE DO OLHINHO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

THIFFISSON RIBEIRO DE SOUZA; JULIANA SILVA FAVILLA; JAMILLE LESSA CASTRO;
VIRGÍLIO DIAS FURTADO MENDONÇA

Introdução: O teste do reflexo vermelho (TRV), conhecido como "teste do olhinho", constitui um exame pediátrico essencial destinado à avaliação precoce da saúde ocular em neonatos e lactentes. Este procedimento não invasivo desempenha um papel crucial na identificação precoce de distúrbios visuais e patologias oculares que, se não diagnosticadas e tratadas de maneira tempestiva, podem resultar em deficiências visuais permanentes. Sua implementação no espectro dos cuidados neonatais ressalta a importância da detecção precoce de condições oftalmológicas potencialmente tratáveis, enfatizando o compromisso com a prevenção da morbidade visual a longo prazo em pediatria.

Objetivo: Apontar as oftalmopatias detectáveis através do TRV. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados nos últimos 5 anos na PUBMED. Filtrou-se o unitermo "Triagem Neonatal" e apenas 30 dos 4103 estudos foram selecionados, além de livros referência da medicina. **Resultados:** O princípio metodológico do TRV baseia-se na observação do reflexo do fundo de olho, especificamente do reflexo retiniano. Utilizando-se um oftalmoscópio direto, um feixe de luz é direcionado através da pupila para o fundo do olho, onde, em condições normais, é refletido pela retina, produzindo um reflexo de coloração vermelha. A presença e a uniformidade deste reflexo vermelho indicam a normalidade na transparência das estruturas oculares intervenientes (córnea, humor aquoso, cristalino e humor vítreo) e a integridade retiniana. Diversas patologias oculares podem ser detectadas por meio do TRV. Entre estas, destacam-se a catarata congênita, caracterizada pela opacificação do cristalino, que se manifesta como uma ausência ou alteração no reflexo vermelho. O retinoblastoma, um tumor maligno intraocular que afeta a retina, pode apresentar-se como uma massa branca ou uma alteração na coloração do reflexo. O glaucoma congênito, uma condição associada ao aumento da pressão intraocular e ao dano potencial ao nervo óptico, pode necessitar avaliações complementares em presença de sinais sugestivos. Além disso, hemorragias intraoculares, descolamentos de retina, infecções e traumas oculares podem alterar o reflexo observado. **Conclusão:** Realizar o TRV como parte dos cuidados de saúde iniciais para recém-nascidos é crucial para assegurar que problemas visuais sérios sejam identificados e tratados precocemente, promovendo melhores resultados visuais a longo prazo para a criança.

Palavras-chave: Triagem neonatal, Saúde ocular, Glaucoma, Catarata, Retinoblastoma.