

TRATAMENTO DA PUBERDADE FEMININA PRECOCE

MARIA DAS GRAÇAS AMORIM VILELA; LUÍSA DE FARIA ROLLER; MARCELA ANDRADE FERNANDES; ALISSON CANDIDO COSTA SILVA; RAISSA SOUSA BORGES RIBEIRO

Introdução: A puberdade precoce é o processo de maturação sexual antes da faixa etária média. Normalmente, classifica-se a puberdade precoce em: dependente de GnRH, em que o eixo hipotálamo-hipofisário é ativado, resultando em aumento e maturação das gônadas, ou independente de GnRH, decorrente de níveis circulantes elevados de andrógenos ou estrogênios, sem ativação do eixo hipotálamo-hipofisário. Com base na classificação, o tratamento é traçado para reverter a causa base. **Objetivos:** O objetivo do trabalho foi abordar o tratamento da puberdade feminina precoce. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os descritores “Tratamento” e “Puberdade precoce” e “Feminina”, e foram considerados artigos publicados entre 2018 e 2023 que abordassem diretamente o tema proposto. Assim, foram utilizados 3 artigos para a composição desta revisão bibliográfica. **Resultados:** Foi visto, por meio dos 3 artigos utilizados como referência, que o tratamento da puberdade precoce depende da causa base. Em casos de puberdade precoce dependente do GnRH, é feito o uso de agonista de GnRH para a supressão da secreção de LH e FSH. Em casos de puberdade precoce independente de GnRH, é feito tratamento com agonista de andrógenos ou estrógenos. Em casos de tumores secretores de hormônios, a retirada cirúrgica do tumor é o tratamento de escolha. **Conclusão:** Conclui-se, assim, que o tratamento é feito de forma direcionada para cada causa de puberdade precoce. Ademais, o tratamento pode aliviar o estresse psicossocial sofrido pela paciente. Por fim, a interrupção do tratamento deve ser feita de forma individualizada, geralmente associado ao desejo da paciente de progredir com a puberdade a partir de determinada idade.

Palavras-chave: Puberdade precoce, Classificação, Meninas, Tratamento, Hormônios.