

RELATO DE CASO DE SÍNDROME DE ENTEROCOLITE INDUZIDA POR PROTEÍNA ALIMENTAR

MARIA LAURA FAIANI BAGATIM; LEONARDO BECKER VIEIRA DA CRUZ; LÍVIA REIS
SANCHES; MARIA BEATRIZ PAVANELI PUGIN; LETÍCIA MATUSHITA

Introdução: A Síndrome de Enterocolite Induzida por Proteína Alimentar (FPIES) é pouco conhecida e muitas vezes subdiagnosticada, que se manifesta através de sintomas gastrointestinais graves após a ingestão de alimentos como leite de vaca e soja. Ela é caracterizada por vômitos, diarreia e desidratação, geralmente ocorrendo de 1-4 horas após a ingestão do alimento desencadeante. **Objetivos:** Elucidar as principais características dessa síndrome para detectar precocemente a doença, evitando complicações. **Relato de caso:** Lactente, 1 ano de vida, aos 6 meses foi iniciado a introdução alimentar e 2 horas após ingerir banana, apresentou mais de 10 episódios de vômitos em grande quantidade. Na emergência chegou desidratado e irritado. Recebeu alta após melhora da hidratação. Duas semanas após, ingeriu banana novamente e apresentou sintomas semelhantes. Foi excluída a banana da dieta e segue em acompanhamento ambulatorial com ganho de peso adequado e ausência de alterações gastrointestinais. **Discussão:** A FPIES não envolve uma resposta imunológica do tipo IgE. A forma aguda caracteriza-se por episódios recorrentes de vômitos levando a desidratação. A forma crônica compartilha anemia, baixo ganho de peso e retardo no crescimento. A banana foi um alérgeno distinto dos usuais. A FPIES foi suspeitada após a primeira exposição e confirmada após a segunda. O diagnóstico da FPIES baseia-se principalmente na história clínica. A prevenção baseia-se no conhecimento dos alérgenos alimentares e exclusão completa do alimento da dieta. **Conclusão:** A FPIES é uma importante condição clínica, com repercussões gastrointestinais severas se não diagnosticada corretamente. Assim, é de fundamental importância o conhecimento da sintomatologia e dos principais alérgenos desencadeadores para o reconhecimento e tratamento adequado.

Palavras-chave: Intolerância alimentar, Enterocolite, Alergia alimentar, Pediatria, Proteína alimentar.