

O MÉTODO CANGURU EM RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS

MARINA HENRIQUES AMARAL; GIOVANNA XAVIER TOLEDO; LÍVIA SANTIAGO E SILVA; MARINA MEDEIROS SOARES

Introdução: O método canguru é um modelo de atenção perinatal voltado para o cuidado humanizado de recém-nascidos e suas famílias, oferecendo suporte a gestantes em situações de gravidez de risco, bem como a neonatos em unidades especializadas, como aqueles que são prematuros ou apresentam baixo peso ao nascer. Essa abordagem incentiva o contato direto pele a pele entre o bebê e os pais, promovendo o fortalecimento de vínculos afetivos, estabilidade térmica, apoio à amamentação e o desenvolvimento saudável do recém-nascido. **Objetivos:** Compilar dados que evidenciam a relevância do método canguru como uma estratégia efetiva e de baixo custo para auxiliar na diminuição da taxa de mortalidade de bebês prematuros e de baixo peso. **Metodologia:** Revisão integrativa nas bases de dados PubMed, LILACS e SciELO, utilizando-se os descritores: “Kangaroo Mother Care”, “Low Birth Weight” e “Premature”. Foram selecionados 8 artigos, de 2015 a 2023. Estudos publicados em periódicos de baixo impacto foram excluídos. **Resultados:** Estudos têm associado o método canguru a uma redução da mortalidade, da incidência de infecções e da ocorrência de hipotermia em bebês prematuros e com baixo peso ao nascer. Além disso, observaram-se melhorias nos parâmetros de saturação de oxigênio e ganho médio de peso. Essa abordagem também se correlacionou com um período de internação mais curto para o bebê, níveis reduzidos de estresse no recém-nascido e um desenvolvimento cognitivo aprimorado. Impactos positivos na saúde mental das mães que adotaram essa técnica foram observados, destacando benefícios como a diminuição do risco de depressão, ansiedade e estresse pós-parto. Esses resultados podem ser explicados pelo fortalecimento do vínculo entre mãe e bebê e por complexos mecanismos fisiológicos, possivelmente relacionados ao aumento da liberação de ocitocina. **Conclusão:** Dado o baixo custo e os benefícios positivos que o método canguru tem evidenciado, a adoção dessa abordagem revela-se vantajosa e proveitosa tanto para os recém-nascidos quanto para as mães. Portanto, é responsabilidade do médico assistente avaliar a pertinência do método para seus pacientes e decidir se a técnica é apropriada em cada caso.

Palavras-chave: Método canguru, Mortalidade neonatal, Neonatos pré-termo, Neonatos com baixo peso, Saúde da família.