

RETRATO DO HÁBITO DE REALIZAR AS REFEIÇÕES ASSISTINDO À TELEVISÃO ENTRE CRIANÇAS BRASILEIRAS DE 5 A 9 ANOS CADASTRADAS NO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL (SISVAN) EM UM TRIÊNIO (2020 - 2022)

VANESSA SOUZA DOS SANTOS; KARINE BRITO BECK DA SILVA

Introdução: O hábito de realizar as refeições assistindo à TV está associado à promoção do sedentarismo, interfere nas escolhas e hábitos alimentares, no nível de atividade física, podendo acarretar impactos negativos no desenvolvimento das crianças. **Objetivos:** Apresentar a evolução da frequência do hábito de assistir à TV no Brasil e identificar a associação entre este hábito e o consumo alimentar das crianças de 5 a 9 anos em um triênio (2020-2022). **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal realizado a partir de dados secundários coletados no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) que concerne em um sistema de informações, mediante informações apresentadas pela população atendida por demanda espontânea. Para o seguinte estudo, foi realizada busca no sistema no período de 2023 considerando os dados de crianças residentes no Brasil, cadastrados nos anos de 2020, 2021 e 2022. Com o intuito de verificar o hábito de realizar refeições assistindo à TV, utilizando computador e/ou celular, e o consumo de alimentos não saudáveis por meio do Formulário de Marcadores de Consumo Alimentar. **Resultados:** A amostra no ano de 2020 foi composta por 66.246 crianças, de 2021 por 189.109 e de 2022 por 396.586. Ao comparar os dados do hábito de realizar as refeições assistindo à TV, utilizando o computador e/ou celular entre crianças de 5 e 9 anos residentes no Brasil nos anos de 2020, 2021 e 2022, verificou-se um aumento significativo desse hábito, levando ao consumo alimentar não saudável. Em 2020, 61% das crianças entrevistadas faziam suas refeições enquanto assistiam TV, utilizavam computador e/ou celular, em 2021 diminuiu para 57%, e em 2022 subiu para 62% tendo um aumento de 5% desse hábito. **Conclusão:** O presente estudo mostra que o tempo gasto assistindo à TV, utilizando o computador e/ou celular está cada dia mais frequente entre as crianças e considerando os potenciais prejuízos à saúde, estratégias educacionais para reduzir o tempo que as crianças permanecem em frente à TV devem ser pensadas.

Palavras-chave: Crianças, Televisão, Consumo alimentar, Comportamento alimentar, Saúde da criança.