

AValiação DO PRós E CONTRAS PROVOCADOS PELO USO DA CHUPETA EM LACTENTES

LORENZA TAVARES BRASIL BAHIA; RAFAEL MOREIRA DE CARVALHO MELADO;
RENATO ROSA EVARISTO RAMALHO; LARA MEIRELLE EVARISTO

Introdução: A chupeta é um bem de consumo de fácil acesso e de preço acessível. De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria é preciso analisar os prós e contras em relação à decisão de oferecer ou não a chupeta. **Objetivos:** Compilar dados que elucidem os benefícios e malefícios provocados pelo uso da chupeta em lactentes. **Metodologia:** Revisão integrativa de 15 artigos publicados em português e inglês na base de dados PubMed e Scielo, nos últimos 10 anos. Foram utilizados os descritores “pacifer” “breastfeeding”, “child development”, combinados entre si. Publicações incoerentes com o objetivo, sem disponibilidade gratuita e sem qualidade metodológica foram excluídos. **Resultados:** Em relação aos benefícios do uso da chupeta, destaca-se um possível manejo da dor, a modulação do comportamento agitado do bebê, a estimulação da sucção não-nutritiva e por fim, relacionado com a redução da síndrome da morte súbita do lactente, explicada pelo menor risco da morte ocorrer quando usa-se a chupeta para dormir, já que esta preserva a língua do lactente em uma posição que mantém a via aérea livre. Já em relação aos malefícios, estudos relatam que o uso da chupeta está relacionado com um desmame precoce devido à confusão dos bicos, como a chupeta e a mamadeira tem o formato próprio para a boca, muitas vezes o bebê para de pegar no mamilo e na auréola da mãe que não são tão perfeitamente ajustáveis a boca. Ademais, nota-se que algumas funções orais podem ser prejudicadas, que o uso constante altera a arcada dentária, que há uma correlação entre o uso de chupeta e a maior recorrência de otite média aguda e que há maiores chances de infecções no geral. **Conclusão:** Conclui-se que o uso de chupeta pode ser considerado um dos fatores de risco à manutenção da amamentação. Destaca-se o papel pediatra nas orientações para a família acerca do uso desta fornecendo os prós e contras para que os pais sintam-se confortáveis e informados adequadamente para fazer suas próprias opções.

Palavras-chave: Chupeta, Aleitamento materno, Desenvolvimento infantil, Lactentes, Avaliação.