

ALEITAMENTO MATERNO: O ACESSO À INFORMAÇÃO COMO TRIUNFO PARA MINIMIZAR O DESMAME PRECOCE EVITÁVEL

LUIZ PHILIPPE DE CASTRO SILVA

Introdução: Muito se discute a importância do acesso à informação das pessoas sobre o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade. O leite materno contém vários benefícios para o desenvolvimento da saúde do binômio mãe-bebê. A falta de acesso à informação interfere negativamente na saúde da mãe. O desconhecimento impacta diretamente na estatística mundial, apenas quatro em cada dez (44%) crianças no mundo são amamentadas exclusivamente. A relevância da mãe conhecer os fatores que interferem para o desmame precoce como os saberes, mitos e crenças. O enfermeiro tem papel fundamental em orientar durante a consulta puerperal e a tecnologia educativa impressa facilita o acesso à informação de forma rápida e objetiva. **Objetivos:** Ampliar o acesso à informação, identificando os principais fatores evitáveis do desmame precoce. **Metodologia:** Trata-se de um estudo metodológico de caráter descritivo, com etapa de revisão da literatura. A pesquisa descritiva tem o objetivo de descrever um evento ou fato. Descritores utilizados “aleitamento materno exclusivo”; “desmame precoce”; “puericultura”; “nutriz”, idioma: Português, inglês e Espanhol, ano: 2020-2022. Totais de artigos científicos encontrados (251), porém após análise foram selecionados 38 artigos. **Resultados:** A análise da literatura possibilitou separar os artigos por similaridade de causas que levaram ao desmame precoce: A influência foi de (23,7%) relacionado a rede de apoio; (10,5%) introdução alimentar precoce; (7,9%) problema nas mamas; (10,5%) mitos e crenças; (15,8%) bicos artificiais e (31,6%) mais de uma causa relacionada. **Conclusão:** A presente pesquisa foi desenvolvida com intuito de investigar mais a fundo e possibilitou responder o objetivo do estudo de identificar os principais fatores evitáveis do desmame precoce.

Palavras-chave: Saúde da criança, A termo, Binômio mãe-bebê, Aleitamento materno exclusivo, Acesso a informação.