

ADOLESCENTES TEM FOME DE QUE? FATORES DETERMINANTES DA ESCOLHA ALIMENTAR - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

VIVIAN FERREIRA DA SILVA

Introdução: Os fatores determinantes das práticas e a compreensão sobre a alimentação tem uma consequência sobre a conduta e estilo de vida mais à frente, como a autoimagem motivada pela saúde pessoal, progresso psicossocial, mídia, referências e valores. Onde práticas alimentares incorretas em adolescentes podem ser princípios determinantes de risco para o avanço de doenças crônicas na fase adulta, ressaltando-se a relevância da alimentação na época da pandemia, onde variados alimentos mostram qualidades nutracêuticas e podem amplificar a imunidade. **Objetivo:** Realizar uma análise sobre o padrão alimentar de adolescentes e esclarecer questões que permitirão uma melhor compreensão acerca dos fatores determinantes da escolha alimentar. **Metodologia:** Para a formulação desta pesquisa, utilizou-se pesquisa bibliográfica, com estudo descritivo que verificou dissertações, artigos científicos e teses com relação ao tema, elaborados no Brasil no decorrer do período de 2018 a 2023. Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica sobre o perfil alimentar de adolescentes, com foco na reflexão sobre os fatores determinantes da escolha alimentar no período da adolescência. As bases de dados utilizadas para a pesquisa foram a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível de Superior (CAPES). Os descritores usados para a pesquisa foram: Adolescente, Nutrição do Adolescente, Comportamento de Doença, Ingestão de Alimentos. **Resultados:** Os achados mostram que a mídia é tida como um meio de comunicação com elevada habilidade de influência sobre os adolescentes, não somente pelos elementos de influência como internet, redes sociais, televisão, rádio e outras opções de publicidade como revistas que são bem apreciados entre esses, como inclusive pelo tempo que os adolescentes ficam expostos a essas mídias sociais. **Conclusão:** Foi comprovado que os adolescentes passam por inúmeras mudanças durante a puberdade e os grupos sociais que frequentam são capazes de estimular certas preferências alimentares, vale ressaltar ainda, a atribuição das mídias, visto que os adolescentes são expostos aos seus materiais cotidianamente por enormes intervalos de tempo.

Palavras-chave: Adolescente, Nutrição do adolescente, Comportamento da doença, Ingestão de alimentos, Saúde.