

A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL ENFERMEIRO NA EDUCAÇÃO SEXUAL DE ADOLESCENTES

GEOVANA DE ALMEIDA CARVALHO

Introdução: A adolescência traz consigo grandes transformações marcadas pelo surgimento de características sexuais secundárias, desenvolvimento de padrões de identificação e de processos psicológicos. Nessa fase, se inicia a busca por autonomia e autoconhecimento tratando-se de uma transição para a vida adulta, com todas essas mudanças surge a descoberta da sexualidade e consequentemente o início da atividade sexual. A Enfermagem porta grande relevância na saúde dos adolescentes e no ambiente educacional, diante da sua responsabilidade como promotor de conhecimento, através de ações de educação em saúde, que podem prevenir problemas relacionados à sexualidade.

Objetivo: Identificar a importância do profissional Enfermeiro na educação sexual de adolescentes. **Metodologia:** Realizou-se um levantamento da literatura na base eletrônica de dados Pubmed, Scielo e Science Direct com descritores em inglês e português como educação sexual, enfermagem, adolescente. Os critérios de inclusão são artigos publicados no período de 2018 a 2023 em português e inglês, enquanto os critérios de exclusão são artigos publicados antes do período proposto, e que não abordam as ideias principais expostas. **Resultados:** Foram selecionados seis artigos que abordavam a ideia original. Verificou-se na literatura que o enfermeiro obtém grande importância na educação sexual dos adolescentes, sendo esse um profissional habilitado para promover educação em saúde e bem estar. Diante dos achados o profissional enfermeiro pode desenvolver estratégias que abordem o planejamento familiar, importância dos métodos contraceptivos, prevenção de ISTs e violência sexual, prevenindo problemas relacionados à sexualidade. Com um olhar holístico, o profissional deve acolher, orientar e acompanhar os adolescentes em suas dúvidas respeitando seus direitos sexuais e reprodutivos. **Conclusão:** Dado ao exposto, essa pesquisa identificou de modo geral que o profissional enfermeiro é de suma importância para a educação sexual dos adolescentes, pois ele pode contribuir para que os adolescentes tenham uma vida sexual saudável, segura e responsável, além de exercerem sua cidadania e seus direitos. O enfermeiro pode atuar em diferentes espaços, como escolas, unidades de saúde e comunidades, realizando ações educativas, preventivas e assistenciais, de acordo com as necessidades e demandas dos adolescentes.

Palavras-chave: Educação sexual, Enfermeiro, Adolescente, Educação em saúde, Sexualidade.