



ATUALIZAÇÃO NA SUPLEMENTAÇÃO DE FERRO PARA MENORES DE 2 ANO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

EDJA SILVA SILVESTRE DE CARVALHO; MAYARA KAROLINE SILVA LACERDA; JOÃO MARCOS OLIVEIRA DE MELO; MATHEUS MENDES PEREIRA

Introdução: As deficiências de micronutrientes, especialmente a anemia por deficiência de ferro, são importantes problemas de saúde pública. Embora as deficiências de micronutrientes possam ocorrer ao longo da vida, menores de 2 anos estão entre os grupos mais suscetíveis e podem ter repercussões em sua saúde e nutrição. **Objetivos:** Relatar a experiência vivenciada durante o processo de implementação da nova prescrição do Sulfato ferroso para crianças na consulta de Enfermagem em uma Equipe de Saúde da Família (eSF) situada em Montes Claros/MG. **Relato de experiência:** Trata-se de um relato de experiência a partir da Sistematização da Assistência de Enfermagem nas consultas de puericultura por meio da orientação do Caderno dos Programas Nacionais de Suplementação de Micronutrientes, publicado pelo Ministério da Saúde em 2022. **Discussão:** Até 2022 a suplementação de ferro ocorria dos 06 aos 24 meses. A partir de 2022, o esquema de suplementação para a criança mudou para oferta diária por 3 meses consecutivos, seguida de uma pausa de três meses no recebimento do suplemento. No final do terceiro mês, inicia-se um novo ciclo de três meses de suplementação diária. No total, a criança de 6 a 24 meses de idade deve receber dois ciclos de suplementação. Na consulta de puericultura foi preciso atualizar essa orientação, esclarecendo que o objetivo do uso é suplementar, logo a suspensão da dose por um período específico, diferente do ciclo anterior, não deverá trazer prejuízos à criança. **Conclusão:** A nova atualização na forma de suplementação do sulfato ferroso conduz o profissional a necessidade de estar atento a como orienta aqueles que atende. Como a consulta de enfermagem é predominantemente educativa, voltada para estimular o autocuidado, na consulta de acompanhamento do crescimento e desenvolvimento é preciso que a família compreenda o seu papel no cuidado da criança. Dessa forma, cada atualização e mudança de hábito deve ser trabalhada com clareza e assertividade, evitando intervenções desnecessárias e prejudiciais.

Palavras-chave: Criança, Suplementação, Sulfato ferroso, Enfermagem, Consulta.