

INOVAÇÃO NO CUIDADO DE ENFERMAGEM AO PACIENTE ACAMADO: SERVIÇO DE ACOMPANHAMENTO DOMICILIAR (SAD) EM ITAITINGA-CE

¹ Iasmin Belém Silva Queiroz; ² Socorro Milena Rocha Vasconcelos; ³ Elaine Cristina Justino Teixeira; ⁴ Cristiano José da Silva; ⁵ Reângela Cíntia Rodrigues de Oliveira Lima; ⁶ Marli Tereseinha Gimeniz Galvão.

^{1,2,3} e ⁴ Doutorando em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde da Família - Universidade Federal do Ceará; ⁵ Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará e ⁶ Pós-doutorado em Enfermagem pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto-USP.

Área temática: Inovações em Enfermagem

Modalidade: Comunicação Oral online

E-mail dos autores: iasminbelem@hotmail.com¹ ; smilenarochav@gmail.com² ; elaine_criiss@hotmail.com³ ; cristiano.esf@gmail.com⁴ ; reangelacintia@gmail.com⁵ ; marligalvao@gmail.com⁶ .

RESUMO

INTRODUÇÃO: O cuidado domiciliar ao paciente acamado é crucial, especialmente para os com mobilidade limitada. O SAD de Itaitinga-CE destaca-se por práticas inovadoras e tecnológicas. **OBJETIVO:** Descrever as práticas do SAD em Itaitinga-CE, com ênfase em inovações e impactos na saúde. **MÉTODOS:** Relato de experiência sobre telemonitoramento no serviço de atenção domiciliar. Métodos de observação e registro foram utilizados para analisar intervenções cotidianas, como visitas domiciliares e uso de tecnologias como tele-enfermagem e telemonitoramento. **RESULTADOS:** Os resultados mostram que o SAD atende cerca de 100 pacientes, majoritariamente com doenças cerebrovasculares e comorbidades associadas à imobilidade. A equipe multidisciplinar realiza avaliações abrangentes e implementa cuidados personalizados, incluindo suporte à família e cuidadores. A integração de tecnologias melhorou o acompanhamento da condição dos pacientes, reduzindo complicações e melhorando bem-estar físico e emocional. **DISCUSSÃO:** Personalização dos cuidados e uso de tecnologias são fundamentais para resultados positivos na saúde. Cuidado domiciliar fortalece vínculos de confiança entre profissionais de saúde. **CONCLUSÃO:** O cuidado de enfermagem ao paciente acamado pelo SAD em Itaitinga-CE é inovador e eficaz, promovendo saúde física, qualidade de vida e suporte emocional ao paciente.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem; Pessoas acamadas; Tecnologia biomédica.

1 INTRODUÇÃO

O cuidado de enfermagem ao paciente acamado em domicílio assume um papel crucial na promoção da saúde, especialmente quando se considera a limitação de mobilidade que muitos pacientes enfrentam (Diniz et al., 2013). O Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) em Itaitinga-CE emerge como uma peça fundamental nesse contexto, oferecendo cuidados contínuos e personalizados que visam garantir a integralidade da assistência domiciliar. Este serviço não se limita apenas ao

cuidado convencional, mas também adota uma abordagem inovadora ao incorporar tecnologias em saúde.

O uso de tecnologias é essencial diante da crescente necessidade de melhorar a qualidade de vida dos pacientes acamados e reduzir as complicações associadas à imobilidade prolongada. Em muitos casos, esses pacientes enfrentam múltiplas comorbidades, como doenças cerebrovasculares, que exigem uma atenção contínua e especializada (Moro; Caliri, 2016). Nesse sentido, o SAD de Itaitinga-CE não só oferece suporte direto ao paciente, mas também promove o envolvimento da família e dos cuidadores, reconhecendo a importância crucial desses atores no processo de cuidado.

A relevância deste estudo reside na necessidade de avaliar e documentar as práticas inovadoras implementadas pelo SAD, especialmente no que diz respeito à integração de tecnologias como a tele-enfermagem e o telemonitoramento. Estas tecnologias não apenas facilitam o acompanhamento remoto da saúde dos pacientes, mas também proporcionam uma intervenção precoce em situações críticas, contribuindo para a redução de complicações e o aumento da eficácia dos cuidados prestados.

O estudo baseia-se na lacuna identificada na literatura científica quanto à documentação detalhada das práticas do SAD em um contexto específico como Itaitinga-CE. Apesar dos avanços tecnológicos e das políticas de saúde que incentivam o cuidado domiciliar, há uma escassez de estudos que investiguem de forma abrangente os impactos das inovações implementadas no cuidado de enfermagem domiciliar (Bender et al., 2024).

Portanto, propõe-se a difundir as práticas do SAD em Itaitinga-CE, descrever os desafios enfrentados e as soluções adotadas, bem como destacar as contribuições dessas inovações para a melhoria dos resultados de saúde dos pacientes acamados. Espera-se que os resultados deste estudo não apenas ampliem o conhecimento sobre o tema, mas também sirvam de base para futuras intervenções e políticas de saúde voltadas ao cuidado domiciliar inovador e eficaz.

2 OBJETIVO

Descrever práticas do cuidado de enfermagem ao paciente acamado em domicílio pelo SAD em Itaitinga-CE, evidenciando as inovações implementadas, relevância do acompanhamento domiciliar e resultados alcançados na saúde dos pacientes.

3 MÉTODO

A metodologia adotada neste estudo é do tipo relato de experiência, que se caracteriza pela descrição detalhada e sistemática das práticas e intervenções realizadas pelo Serviço de Atenção

Domiciliar (SAD) em Itaitinga-CE. Esta abordagem permite uma análise das experiências vivenciadas pelos profissionais de enfermagem durante o cuidado ao paciente acamado em domicílio.

Inicialmente, foram realizadas observações diretas das atividades cotidianas desenvolvidas pela equipe do SAD. Essas observações culminaram em um registro dos atendimentos realizados, identificando os procedimentos, as interações com os pacientes e seus familiares, bem como quaisquer desafios encontrados durante o processo de cuidado na utilização da tele-enfermagem e telemonitoramento.

Além das observações, foram utilizados registros documentais que evidenciam as práticas profissionais de enfermagem. Estes registros englobam dados como relatórios de atendimento, anotações de enfermagem e registros de intervenções realizadas, proporcionando uma visão das estratégias adotadas para enfrentar as demandas específicas de pacientes com condições crônicas e limitações físicas.

4 RESULTADOS

Os resultados obtidos revelam que o Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) em Itaitinga-CE adota uma abordagem holística e multidisciplinar no cuidado de aproximadamente 100 pacientes, a maioria dos quais enfrenta doenças cerebrovasculares e outras comorbidades associadas à imobilidade. A equipe realiza avaliações detalhadas e abrangentes, o que permite uma compreensão profunda das necessidades individuais de cada paciente, adaptando os cuidados de forma personalizada.

O SAD incorporou tecnologias como a tele-enfermagem e o telemonitoramento, essenciais para um acompanhamento contínuo e em tempo real da condição de saúde dos pacientes. Esta integração tecnológica não apenas facilita o monitoramento constante dos sinais vitais e sintomas, mas também permite intervenções rápidas e eficazes quando necessário, minimizando potenciais complicações de saúde (Norman, 2019). Essas inovações em saúde foram incorporadas ao serviço e estão em fase teste piloto apenas com os pacientes mais graves.

Tal intervenção consiste em monitoramento do paciente mais graves acamado via *WhatsApp*, na qual a família/cuidador que foi devidamente orientado repassa ao enfermeiro monitor os dados de pressão arterial, glicemia, evolução de lesões de pele, checagem da mudança de decúbito, higiene corporal e bucal, mapa de administração das medicações e cuidados com os dispositivos (sonda

enteral, vesical entre outros). O cuidador também tem a possibilidade de contatar o enfermeiro dentro do horário comercial para informar alterações do quadro do paciente e dúvidas de como proceder.

Além do cuidado direto ao paciente, o SAD reconhece a importância crucial da família e dos cuidadores no processo de cuidado domiciliar. Portanto, são oferecidos suportes específicos para os familiares, incluindo orientação educacional e emocional, visando fortalecer a capacidade de cuidado e melhorar a qualidade de vida tanto do paciente quanto de seus cuidadores.

A implementação dessas estratégias não apenas fortalece a qualidade do cuidado oferecido, mas também promove uma maior integração entre os diversos profissionais de saúde envolvidos, garantindo uma abordagem coordenada e eficiente no gerenciamento das condições crônicas dos pacientes. Destaca-se a eficácia das intervenções de enfermagem domiciliar e a importância de uma abordagem multidisciplinar e tecnológica para otimizar os resultados de saúde dos pacientes acamados em domicílio.

5 DISCUSSÃO

A abordagem holística e multidisciplinar adotada pelo Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) em Itaitinga-CE demonstra um comprometimento significativo com a qualidade do atendimento oferecido aos pacientes acamados. Ao realizar avaliações detalhadas e abrangentes, a equipe do SAD consegue individualizar os cuidados, atendendo às necessidades específicas de cada paciente, especialmente aquelas com doenças cerebrovasculares e comorbidades associadas à imobilidade. Isso não apenas melhorou os resultados de saúde, mas também fortalece a confiança dos pacientes e familiares na equipe de cuidadores (Vieira et al., 2021).

A introdução de tecnologias como a tele-enfermagem e o telemonitoramento representa um avanço significativo na prática do SAD, permitindo um acompanhamento contínuo e em tempo real da condição de saúde dos pacientes (Silva; Moraes, 2012). A utilização dessas ferramentas não apenas facilita o monitoramento dos sinais restritos e sintomas, mas também possibilita intervenções rápidas e eficazes, contribuindo para a prevenção de complicações graves e a promoção (Rezende; Marin, 2020).

A implementação do monitoramento via WhatsApp para pacientes mais graves representa um exemplo concreto de como a tecnologia pode ser integrada de maneira eficaz ao cuidado domiciliar. Esta iniciativa não apenas alivia a carga sobre os cuidadores familiares, ao oferecer suporte oferecido

e orientação direta, mas também fortalece a capacidade de resposta da equipe de enfermagem diante das necessidades emergentes dos pacientes.

6 CONCLUSÃO

Concluindo, o Serviço de Atenção Domiciliar em Itaitinga-CE demonstra ser um modelo eficaz e adaptável de cuidado para pacientes acamados, especialmente através da combinação de uma abordagem holística e multidisciplinar com a integração de tecnologias inovadoras. A ênfase na personalização dos cuidados, o uso estratégico de ferramentas como a tele-enfermagem e o WhatsApp para monitoramento e suporte contínuo reflete não apenas um avanço na prática de enfermagem domiciliar, mas também um compromisso contínuo com a melhoria dos resultados de saúde dos pacientes.

Este estudo reforça a importância de uma abordagem integrada e colaborativa entre profissionais de saúde, pacientes e cuidadores familiares, enfatizando a necessidade de investimentos contínuos em tecnologia e capacitação profissional para atualização do cuidado domiciliar. Espera-se que os insights derivados dessas práticas possam informar e inspirar novas estratégias e políticas de saúde externas.

REFERÊNCIAS

- BENDER, J. D. et al. O uso de Tecnologias de Informação e Comunicação em Saúde na Atenção Primária à Saúde no Brasil, de 2014 a 2018. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 29, n. 1, jan. 2024.
- DINIZ, I.T.V. et al. Manejo do Enfermeiro em Úlceras por Pressão Infectada no Ambiente Domiciliar. **Rev de Enfermagem UFPE Online**, v. 8, n. 1, p. 121-127, set. 2013.
- MORO, J.V.; CALIRI, M.H.L. Úlcera por Pressão após a Alta Hospitalar e o Cuidado em Domicílio. **Esc Anna Nery**, v. 20, n. 3, 2016.
- REZENDE, V. M.; MARIN, H. F. Educação em Informática em Saúde: competências para os profissionais da atenção primária à saúde. **J Health Informat**, v. 12, n. 4, p. 118-124, 2020.
- SILVA, A. B.; MORAES, I. H. S. O caso da Rede Universitária de Telemedicina: análise da entrada da telessaúde na agenda política brasileira. **Physis: Rev de Saúde Coletiva**, v. 22, p. 1211-1235, 2012.
- VIEIRA, N. F. C. et al. Fatores presentes na satisfação dos usuários na Atenção Básica. **Interface**, Botucatu, v. 25, p. e200516, 2021.
- NORMAN, A. H. Estratégias que viabilizam o acesso aos serviços de Atenção Primária à Saúde no Reino Unido. **Rev Brasileira de Medicina de Família e Comunidade**, v. 14, n. 41, 2019.