

PRINCIPAIS DESAFIOS ENFRENTADOS PELO ENFERMEIRO NOS CUIDADOS PALIATIVOS EM PACIENTES ADULTOS

VITÓRIA LUCIANA DOS SANTOS SOUZA; FABÍOLA VIEIRA CUNHA; ROSANA MARIA FARIA VADOR

INTRODUÇÃO: Cuidados paliativos são uma abordagem humanizada e holística de assistência, destinada a melhorar a qualidade de vida de pacientes enfrentando doenças graves, muitas vezes em estágios avançados. Esses cuidados priorizam o alívio da dor e sintomas, o suporte emocional e espiritual, e a comunicação aberta com pacientes e suas famílias. A equipe de profissionais de saúde em cuidados paliativos trabalha em conjunto para garantir que os pacientes recebam cuidados personalizados e que suas necessidades físicas, emocionais e sociais sejam atendidas. **OBJETIVOS:** Analisar e apresentar os principais desafios profissionais enfrentados pelos enfermeiros que atuam nos cuidados paliativos voltados para pacientes adultos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa de literatura, utilizando os tipos de pesquisa: qualitativa e exploratória. O período de análise de 2007 a 2023 abrange uma extensa gama de fontes e contribuições, permitindo uma visão abrangente das mudanças, desafios e avanços na prática de enfermagem em cuidados paliativos ao longo desse período. **RESULTADOS:** A atuação dos enfermeiros em cuidados paliativos para pacientes adultos envolve desafios significativos, incluindo alívio da dor, comunicação eficaz, apoio emocional, coordenação de cuidados, questões éticas e enfrentamento da sobrecarga emocional e do estresse. Superar esses desafios requer uma abordagem interdisciplinar, treinamento contínuo e um compromisso inabalável com a promoção da dignidade e do bem-estar dos pacientes em sua jornada de cuidados paliativos. **CONCLUSÃO:** Por fim, ao enfrentar esses desafios com resiliência e dedicação, os enfermeiros contribuem significativamente para a humanização e excelência no atendimento em cuidados paliativos, proporcionando conforto e apoio às pessoas e suas famílias em momentos críticos.

Palavras-chave: Cuidados paliativos, Enfermeiros, Desafios, Humanização, Assistência.