

CUIDADOS NA PREVENÇÃO DA COVID-19, CONDIÇÕES DE SAÚDE E ACESSO DE PESSOAS IDOSAS VINCULADAS À ATENÇÃO DOMICILIAR EM PORTO ALEGRE-RS

ISABELLA MOESCH

INTRODUÇÃO: Em geral, a maior demanda de atendimentos de Atenção Domiciliar da Atenção Primária (AD1) refere-se a população idosa, que durante a pandemia, foi a mais afetada pela COVID-19. **OBJETIVOS:** Descrever o perfil demográfico, os cuidados de prevenção da COVID-19, as condições de saúde e acesso aos serviços de pessoas idosas vinculadas à AD1 do Distrito Sanitário Centro no município de Porto Alegre durante a pandemia. **METODOLOGIA:** Estudo transversal quantitativo, com 32 participantes. A coleta foi realizada entre 2021 e 2022 através de contato telefônico, utilizando um questionário estruturado com consentimento tácito e aprovado pelo CEP da SMS e HCPA (2.900.696). **RESULTADOS:** A maioria era do sexo feminino (78,1%), com média de idade de 85,9 anos ($\pm 8,2$), viúvo (65,6%) e morava com uma pessoa (53,1%) ou sozinho (25%). Quanto à autoavaliação da saúde, 40,5% considerou muito boa ou boa (média 85,7 anos $\pm 9,7$) e 43,8% regular (média 87,6 anos ± 7). Quanto à satisfação com a vida, 40,7% considerou muito boa ou boa (média 85,2 anos $\pm 9,5$) e 46,9% regular (média 87,4 anos $\pm 7,1$), entretanto, 81,3% sentia-se triste ou deprimido com frequência (média 86 anos $\pm 7,4$). Em relação aos cuidados de prevenção, 93,8% usou máscara de proteção e fez isolamento social sempre ou quase sempre e 87,5% não foi infectado pela COVID-19 e 93,8% vacinou-se contra influenza e COVID-19 em 2021. A forma mais utilizada para acessar os serviços de saúde foi deslocar-se até o serviço (53,1%), e 56,3% não recebeu atendimento domiciliar durante a pandemia até o momento da entrevista. **CONCLUSÃO:** O principal perfil é de mulheres viúvas de 80 a 89 anos. Aquelas que consideraram a auto avaliação da saúde como regular, menor satisfação com a vida e sentimento de tristeza ou depressão frequentes apresentaram maior média de idade, indicando a importância da avaliação da saúde mental com o aumento da idade. A maioria manteve cuidados em relação a pandemia e um percentual significativo não foi infectado, e a forma mais utilizada para acessar os serviços de saúde foi deslocar-se até o serviço.

Palavras-chave: Assistência domiciliar, Pandemia covid-19, Saúde do idoso, Atenção básica, Serviços de saúde.