

BURNOUT UMA REALIDADE DOS PROFISSIONAIS INTENSIVISTAS

DANIELA DUARTE RODRIGUES BRAGA; ANDRÉ GONÇALVES ALEIXO; JULIA SILVA FASCIANI; FABIANO CARVALHO DE SOUSA

INTRODUÇÃO: *Burnout* é uma das síndromes mais estudadas pela saúde mental. Essa relevância é dada, pois essa síndrome é caracterizada por um acúmulo de estresse emocional e sobrecarga em jornadas de trabalho. Tal psicopatia é diretamente ligada a ocupações que envolvam cuidado ao outro, responsabilidade e proteção. **OBJETIVO:** Esta revisão integrativa, busca enfatizar esta temática correlacionando com profissionais intensivistas, área clínica que tem uma prevalência da manifestação da síndrome. **METODOLOGIA:** A revisão integrativa foi conduzida por meio da análise de artigos científicos da plataforma SciELO. A busca na base de dados foi através das palavras chaves “Burnout”, “Saúde Mental” e “UTI”. **RESULTADOS:** A síndrome de *Burnout* é um distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita responsabilidade. A área da intensiva, independente de qual formação, é inserida como no cenário anterior. Desta forma, considerando que a medicina intensivista é direcionada a pacientes em estado grave, além de jornadas de trabalho excessiva, faz-se relevante estudar a temática da síndrome nos profissionais intensivistas. Isto posto, foram selecionados três artigos e um glossário do Ministério da Saúde para embasar esta discussão. Onde conclui-se que a prevalência da síndrome é prevalente em mulheres, casadas, com filhos, com elevada carga de trabalho e com mais de 10 anos de trabalho em UTI. **CONCLUSÃO:** Esta revisão de literatura evidenciou que a síndrome de *Burnout* é comum nos profissionais intensivistas, visto que essa apresenta como fatores predisponentes longas jornadas de trabalho, interação profissional paciente estressante devido a gravidade dos casos. Em suma, diante de tanta predominância desta temática, faz-se sempre a necessidade de estudos para que sejam evidenciados os fatores desencadeadores, e os mesmo sejam sanados para redução da incidência desta síndrome.

Palavras-chave: Burnout, Saúde mental, Unidade de terapia intensiva (uti), Síndrome, Distúrbio emocional.