

TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS NO ÂMBITO HOSPITALAR NO ESTADO DE SÃO PAULO: PESQUISA DOCUMENTAL

VINICIUS CLEIM NALES DA SILVA; ELISABETE VENTURINI TALIZIN

INTRODUÇÃO: A Terapia Assistida por animais (TAA) é uma prática desenvolvida por profissionais de saúde que emprega o animal como integrante do cuidado em saúde. São exemplos de benefícios desta terapia: diminuição da percepção da dor e ansiedade; redução da frequência cardíaca, da pressão arterial, dos níveis de colesterol e do estresse; melhora da coordenação motora e do relacionamento interpessoal. **OBJETIVOS:** Investigar a utilização da terapia assistida por animais em Instituições Hospitalares públicas e privadas no Estado de São Paulo através de informações veiculadas na Internet. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa documental. A coleta de dados ocorreu nos meses de março a abril de 2023, no buscador “Google” utilizando a frase, “hospitais em São Paulo com terapia assistida por animais”, dentre eles hospitais públicos e privados e foram avaliadas 153 páginas. **RESULTADOS:** Foram encontrados vinte sites de hospitais que referiram o uso de TAA. A maioria situava-se na capital (65%), eram instituições públicas (55%), a totalidade utilizava o cão, o atendimento era realizado para todas as faixas etárias e alguns hospitais com público específico (crianças e idosos), permitidos nas unidades de internação (65%), pediatria (20%) e oncologia (15%), sendo 20% publicadas no ano de 2022. **CONCLUSÃO:** Foram identificadas apenas 20 Instituições hospitalares no Estado de São Paulo que utilizam o uso da TAA, nestas ocorre uma assistência humanizada e diferenciada, contribuindo não apenas para os pacientes, mas à familiares e profissionais de saúde, porem não ficou evidenciado que houve a redução do tempo de internação dos pacientes e redução com gastos medicamentosos.

Palavras-chave: Terapia assistida por animais, Hospitais, Humanização, São paulo, Instituição.