

TERAPIA ALTERNATIVA DE TRATAMENTO PARA DEPRESSÃO: USO DA CETAMINA

ANGELA TEREZA CARVALHO LOPES

INTRODUÇÃO: Segundo Organização Panamericana de Saúde, a depressão é um transtorno comum, mas sério, que interfere na vida diária, capacidade de trabalhar, dormir, estudar, comer e aproveitar a vida, causada por múltiplos fatores. A Organização Mundial da Saúde, OMS, divulgou que quase 1 bilhão de pessoas viviam com transtorno mental em 2019. A cetamina revelou-se um tratamento promissor para a depressão refratária - aquela que não responde mais aos tratamentos convencionais. Esse fármaco - usado há mais de 50 anos como anestésico - teve uma eficácia de 75% em pessoas com depressão resistente ou com ideação suicida. **OBJETIVO:** O objetivo é descrever a eficácia da cetamina no tratamento alternativo contra a depressão maior. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, do tipo revisão bibliográfica, efetuada na base de dados Scielo, utilizando o objetivo como norteador, com o resultado final de cinco artigos periódicos, cuja saturação dos resultados foi utilizada para atingir o objetivo proposto. O critério de inclusão são artigos publicados no ano de 2023 e exclusão que não tem relação com o objetivo. **RESULTADOS:** Estudos apontam que os antidepressivos convencionais demoram quatro a seis semanas para surtir efeito, período muito longo para casos onde há um risco iminente em que o paciente possa tentar um suicídio. O efeito da cetamina são praticamente instantâneos, com melhora relatada pelo próprio paciente logo após a administração, podendo atuar em diversas áreas, como na psiquiatria, indicada durante a agitação, no delirium e na abstinência alcoólica, bem como trata pessoas com depressão refratária e ideação suicida, sendo seu principal o ganho do humor ainda na primeira sessão. Estudos clínicos constataram que uma única infusão de cetamina (0,5 mg/kg) administrada por via intravenosa, por um período de 40 minutos, reduz as manifestações clínicas da depressão por cerca de uma semana. Essa eficácia tem sido amplamente estudada como uma alternativa promissora, porém ainda é algo que tem sido alvo de estudos e tem sua aplicação restrita. **CONCLUSÃO:** Podemos concluir que a cetamina é um fármaco com várias indicações, cujos resultados tem sido satisfatórios, porém ainda faz-se necessários estudos experimentais para melhor aplicação de sua terapia.

Palavras-chave: Cetamina, Depressão grave, Terapêutica, Inovação, Qualidade de vida.