

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE À DEPRESSÃO PÓS-PARTO EM ADOLESCENTES NA ATENÇÃO BÁSICA

CAROLINE FERREIRA COÊLHO; ROSANA MARIA FARIA VADOR; LEANDRA RUZENE CARLÚCIO

INTRODUÇÃO: A adolescência é um período de transformações em que ocorrem inúmeras modificações biológicas no indivíduo, podendo ainda acontecer a gravidez indesejada e esta, levar a alterações emocionais, como é o caso da depressão pós-parto (DPP). O enfermeiro tem um papel fundamental auxiliando neste processo, estabelecendo uma melhor interação entre o binômio mãe-filho, promovendo a recuperação da puérpera. **OBJETIVOS:** Identificar os principais fatores de risco da depressão pós-parto na adolescência, elencando a atuação do enfermeiro neste processo e elaborar um protocolo para prevenção dessa doença na consulta de enfermagem na primeira visita domiciliar ao binômio. **METODOLOGIA:** Empregou-se a revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa, tendo como amostra 17 artigos obtidos nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), PKP e Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): depressão pós-parto, adolescência, gravidez na adolescência e cuidados de enfermagem. A pesquisa ocorreu entre os meses de fevereiro a julho de 2023. **RESULTADOS:** Obteve-se como principais fatores de risco para a DPP na adolescência: a gestação não planejada, o tabagismo, idade inferior a 16 anos, histórico prévio de depressão e ansiedade, baixo nível de escolaridade, baixa autoestima e desemprego. Constatou-se o papel primordial do enfermeiro na detecção precoce da DPP, já que ele é o profissional de referência nos atendimentos de pré-natal e pós-parto em saúde comunitária. Elaborou-se um protocolo para prevenção de depressão pós-parto em adolescentes empregado durante a consulta de enfermagem puerperal, com o intuito de minimizar o número de casos. **CONCLUSÃO:** Existem fatores que pré-dispõem a adolescente no puerpério a desenvolver a DPP, sendo que o enfermeiro desempenha um papel primordial em sua prevenção ou detecção precoce, no monitoramento quando já confirmada e na recuperação da saúde mental. O protocolo elaborado pode auxiliar nesta detecção ou confirmação da alteração mental, instituindo rápida conduta para reestabelecimento da mulher.

Palavras-chave: Depressão pós-parto, Adolescência, Fatores de risco, Assistência de enfermagem, Enfermeiro.