

AÇÃO EM SAÚDE: AFERIÇÃO DE SINAIS VITAIS COMO FERRAMENTA DE AVALIAÇÃO EM ENFERMAGEM

ELIZA MARIA SOUZA ANTUNES; ANA KLÍVIA DE SOUSA; CRISTIANO SANTIAGO DA CRUZ; DAISY SILVA CARDOSO; MARIA ANGÉLICA DO ESPÍRITO SANTO DE JESUS

INTRODUÇÃO: Os sinais vitais (SSVV) fornecem informações sobre o estado de saúde e funcionamento adequado do corpo. E neles incluem aferição da pressão arterial, frequência cardíaca, frequência respiratória e temperatura corporal. A verificação dos SSVV é de extrema importância para que o enfermeiro identifique os diagnósticos de enfermagem, siga em frente com as intervenções e tome posições diante de como o paciente irá reagir às intervenções. **OBJETIVOS:** Descrever as experiências de um grupo de acadêmicos de enfermagem frente a uma ação de uma organização sem fins lucrativos. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de uma experiência vivenciada por um grupo de acadêmicos finalistas de enfermagem, no qual participaram de uma ação em uma igreja de Manaus, no dia 26 de agosto de 2023 pela parte da manhã e da tarde, onde diversas áreas da saúde estavam dispostas de alguns serviços à população de forma gratuita. E no setor de enfermagem estava sendo realizado a aferição de sinais vitais. **DISCUSSÃO:** A aferição de SSVV é uma prática essencial no campo da enfermagem. Através da ação, foram adquiridas informações valiosas referente o estado de saúde das pessoas que procuravam o serviço de enfermagem. Por meio da aferição dos SSVV os acadêmicos puderam avaliar o bem-estar geral e identificar possíveis alterações que demandavam intervenções adicionais (orientações sobre mudança no estilo de vida, incentivar ir à consultas para realização de exames, etc). **CONCLUSÃO:** Portanto, as ações em saúde desempenham um papel crucial na promoção, prevenção, e cuidado da saúde das pessoas. Através de intervenções direcionadas como a aferição de SSVV como ferramenta de avaliação de enfermagem, é possível identificar precocemente alterações na saúde do indivíduo e adotar medidas para evitar complicações futuras à saúde.

Palavras-chave: Ação em saúde, Sinais vitais, Enfermagem, Saúde, Prevenção.