

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO PÓS OPERATÓRIO DE PACIENTES MASTECTOMIZADAS

MICHELLE MACEDO BEZERRA; ELIANA FÁTIMA DE ALMEIDA NASCIMENTO

INTRODUÇÃO: No Brasil, o câncer de mama é a principal causa de mortalidade entre as mulheres, ocupando a primeira posição, com cerca de 16,3% do total de óbitos. Considerado um problema de saúde pública, se faz necessário obter um diagnóstico precoce, garantindo a chance de cura. Atualmente, existem vários tipos de tratamento, porém o mais utilizado é a cirurgia que, por sua vez, é realizada em 80% dos casos da doença. Além disto, deve-se pontuar que o profissional de enfermagem atua em todas as etapas do tratamento, tanto no diagnóstico, cirurgia, pós-operatório, como na reabilitação. **OBJETIVOS:** O estudo tem por objetivo descrever a atuação do enfermeiro na assistência prestada no pós-operatório de mulheres mastectomizadas. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com busca bibliográfica por meio de fontes encontradas na base de dados: *Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)*, Biblioteca virtual em Saúde Enfermagem (BDENF), Literatura Latino-Americana e do Caribe em ciências da saúde (LILACS) e *Scientific Electronic Library Online (SciELO)*. Foram selecionados os artigos científicos apropriados ao tema, disponibilizados na língua portuguesa entre os anos de 2012 a 2022. Durante a busca nas bases de dados e no cruzamento dos descritores, foram encontrados 45 artigos, após a leitura cautelosa dos títulos e resumos, foram incluídos 18 estudos que integram a presente revisão. **RESULTADOS:** Os estudos mostram que o profissional enfermeiro é essencial em todo o processo, desde pós-operatório imediato até a reabilitação dessa mulher à sociedade. Atua no processo de cuidar, acompanhar a cicatrização, o curativo, auxilia no alívio da dor, entre outros. Realiza educação em saúde com a paciente e família, e proporciona a mulher ajuda quanto aos aspectos emocionais em relação a sua autoimagem, autoestima, e na capacidade sexual. **CONCLUSÃO:** O enfermeiro é essencial durante todo o processo do pós-operatório das mulheres mastectomizadas, presta um cuidado holístico, auxiliando nos aspectos físicos da reabilitação, como alívio da dor, e cuidados diretos relacionados a cirurgia e nos aspectos psicológicos e emocionais realizando acolhimento, escuta terapêutica e orientações na busca de outras terapias que auxiliem neste processo.

Palavras-chave: Enfermeiro, Mastectomia, Cuidados de enfermagem, Período pós operatório, Saúde da mulher.