

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ORIENTAÇÃO DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS HORMONAIS E REVERSÍVEIS DE LONGA DURAÇÃO

BARBARA MORAES DE ARRUDA; RITA DE CÁSSIA FERNANDES BORGES

INTRODUÇÃO: Os enfermeiros que trabalham no campo de saúde feminina devem conhecer os métodos existentes e compreender os efeitos da utilização de métodos contraceptivos para auxiliar e recomendar o método mais eficiente para cada perfil diante da sua singularidade. Oferecer o aconselhamento contraceptivo adequado é crucial para aprimorar a qualidade da atenção ao planejamento reprodutivo.

OBJETIVOS: Levantar atuação do enfermeiro na orientação de métodos contraceptivos hormonais e reversíveis de longa duração. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura composta por estudos identificados nas bases de dados da SCIELO e LILACS. A seleção ocorreu por meio da utilização dos descritores e o operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram artigos disponíveis de forma gratuita, na íntegra, na língua portuguesa, publicados entre os anos de 2018 e 2023. Os critérios de exclusão foram artigos repetidos na base de dados. Permitindo a identificação de 19 publicações.

RESULTADOS: O enfermeiro atua na prescrição e na orientação quanto à eleição do método contraceptivo mais adequado para cada indivíduo bem como as vantagens, desvantagens e possíveis riscos. Cabe ao profissional de enfermagem conhecer as características específicas de cada método para orientação, além disso, identificação de dúvidas, particularidades, anseios e fornecimento do esclarecimento de forma adequada, para, além de proporcionar a educação em saúde, estabelecer o método que atenda as necessidades identificadas. Além do conhecimento acerca do métodos é fundamental a criação de vínculos e utilização de linguagem acessível, para garantir uma orientação de forma eficaz. **CONCLUSÃO:** O enfermeiro tem um papel importante para a orientação frente aos métodos de contracepção devendo criar estratégias para conhecimento e a prevenção de gravidez indesejada. Fazendo-se necessária a explicação da utilização correta, de forma acessível, bem como todas as particularidades relativas aos métodos contraceptivos, avaliando de forma criteriosa, respeitando as necessidades e desejos do paciente.

Palavras-chave: Enfermeiro, Métodos contraceptivos, Gravidez indesejada, Educação em saúde, Saúde da mulher.