

COORDENAÇÃO DO CUIDADO DE ENFERMAGEM COM ÊNFASE NO PÉ DIABÉTICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

CARLA DOS SANTOS SANTIAGO

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus (DM), é uma alteração metabólica caracterizada por hiperglicemia e modificação no metabolismo devido ausência de insulina ou da diminuição do funcionamento pancreático. No DM, as condições genéticas não são consideradas as patologias determinantes, mas sim os fatores de risco ambientais e comportamentais. Com isso, os principais fatores contribuintes são a alimentação incorreta, inatividade físicas, as dislipidemias, a obesidade e o tabagismo. As complicações mais comuns do Diabetes Mellitus (DM) é o pé diabético sendo uma das implicações mais hostil para a vida do indivíduo, desde as lesões crônicas e infecções até amputações de membros inferiores. **OBJETIVOS:** Identificar as condutas do enfermeiro na coordenação do cuidado ao paciente com diagnóstico de DM e enfatizar a importância da avaliação do pé diabético para redução de dano e agravos. **METODOLOGIA:** Em virtude disto, realizamos revisão integrativa utilizando as bases metodológica dados eletrônicos: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Sociedade Brasileira de Endocrinologia (SOBEM), Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), bem como livros e manuais técnicos do Ministério da Saúde (MS), disponíveis impressos e em acervo eletrônico digital. Através da busca, foram encontrados 2.460 artigos, somente 45 destes foram contemplados conforme os critérios de inclusão. **RESULTADOS:** a coordenação do cuidado de enfermagem é constituído pelo exame clínico detalhado, controle do nível glicêmico, avaliação da sensibilidade, acompanhamento do plano terapêutico e avaliação do pé diabético, logo, posterior ao diagnóstico visando orientar o autocuidado, identificar alterações nas estruturas anatômicas. **CONCLUSÃO:** percebe-se que o enfermeiro tem um papel fundamental no rastreamento das complicações, buscando evitar danos, mantendo o paciente em razoável prognóstico. O presente trabalho, espera-se o despertar dos enfermeiros e outros profissionais de saúde envolvidos no cuidado dos pacientes diabéticos. O conhecimento desse processo contribuirá para direcionar a equipe de enfermagem para educação contínua e apoio ao paciente para sua autonomia agregando o autocuidado e melhorando a qualidade de vida.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, Coordenação do cuidado, Enfermagem, Pé diabético, Autocuidado.