

IMPACTO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA NA FUNCIONALIDADE DE DOENTES RENAI CRÔNICOS

MELISSA GABRIELI DO PRADO COSTA; NATALIA VEROZ CUNHA; CAMILA NARA MORAES

INTRODUÇÃO: A doença renal crônica ocorre por uma insuficiência dos rins em desempenhar o seu papel, consiste em lesão renal e perda progressiva é irreversível da função renal. Pode trazer inúmeras complicações ao doente, como hipertensão arterial sistêmica, anemias, entre outras comorbidades que podem limitar suas atividades de vida diária, afetando sua funcionalidade. **OBJETIVOS:** Realizar uma revisão de literatura para identificar o impacto da doença renal crônica na funcionalidade dos doentes renais crônicos. **METODOLOGIA:** Foi utilizado na busca a base de dados Scielo, com descritores de “Doença renal crônica” AND “funcionalidade”. **RESULTADOS:** Foram selecionados 2 artigos um de 23 de março de 2014 e o outro de 12 de julho de 2018. Em pacientes com doença renal crônica a perda da funcionalidade está relacionada tanto com a doença como com a hemodiálise que é o tratamento mais comumente utilizado nesses casos. A doença renal trás algumas complicações a mais, como diabetes, anemias, fraqueza da musculatura, o que impossibilita muitas vezes o doente a ter uma vida normal. Assim, as pessoas com DRC apresentam redução da força muscular respiratória e periférica e baixo condicionamento cardiorrespiratório, essas complicações limitam a participação nas atividades da vida diária e aumentam a mortalidade. Além disso a doença acarreta não só em alterações físicas mais também emocionais. A hemodiálise pode causar uma grande redução na capacidade funcional desse perfil populacional. Traz consigo ainda algumas manifestações clínicas que interferem na manutenção do bem-estar e atividades de vida diária (AVDs) destes indivíduos, como câimbras musculares, vômitos, edema periférico, insuficiência cardíaca, atrofia muscular, fadigas, anemias, diminuição da capacidade aeróbica, consequentemente os doentes renais crônicos terão uma diminuição nas atividades diárias como deambular, sentar higiene pessoal entre outros, o que representa um diminuição em sua funcionalidade. **CONCLUSÃO:** O impacto da doença renal crônica na vida dos pacientes não é apenas na parte física clínica, envolve aspectos emocionais e socioeconômico, e afeta negativamente na vida dessas pessoas. A doença renal crônica deve ser tratada não apenas a parte clínica mais todos os aspectos envolvidos na vida do paciente.

Palavras-chave: Doente renal, Funcionalidade, Advs, Hemodialise, Insuficiência dos rins.