

O ENFERMEIRO DA ATENÇÃO BÁSICA FRENTE A INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO NA GESTAÇÃO E SUAS COMPLICAÇÕES

MANUELA VALENTIM PINTO

INTRODUÇÃO: A Infecção do Trato Urinário (ITU) é um quadro prevalente entre as mulheres, tornando-se mais comum na gestação, com incidência de 17% a 20%, sendo caracterizada como a proliferação de microrganismos no trato urinário. O desenvolvimento da ITU na gestação está relacionado a mudanças fisiológicas e anatômicas. Para a detecção deste problema é primordial uma assistência pré-natal de qualidade efetuada pelo enfermeiro da unidade básica, onde seja esclarecido à gestante a importância da realização de cada consulta e dos exames solicitados. **OBJETIVOS:** Elucidar as intervenções do enfermeiro na atenção básica diante da Infecção do Trato Urinário na gestação e suas complicações. **METODOLOGIA:** O estudo consistiu em uma revisão integrativa, de caráter analítico, para levantamento de artigos acerca da infecção do trato urinário na gestação, suas complicações e as intervenções de enfermagem sobre esse quadro infeccioso, que utilizou como fonte de pesquisa as bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Eletronic Library Online (SCIELO). **RESULTADOS:** A infecção do trato urinário vem sendo um quadro prevalente na gestação, porém sua prevenção pode vir através de um pré-natal de qualidade, visando uma melhor comunicação e orientação. A educação em saúde é uma das formas mais relevantes a ser usada por enfermeiros para a prevenção da ITU e minimização de seus riscos. A ingestão de líquidos, o esvaziamento da bexiga constantemente, incentivar o hábito de urinar antes de dormir e após as relações sexuais, para evitar a entrada de bactérias na via urinária, estas medidas implicarão na prevenção da ITU. Diante da ITU, a solicitação do exame de Urina Tipo I e da Urocultura são de extrema importância para a descoberta precoce, diagnóstico e tratamento preciso desse quadro infeccioso, estratégia que implicará na diminuição de agravos e complicações causados pela ITU para o binômio mãe-feto. **CONCLUSÃO:** A presente análise destes artigos revela que as produções de enfermagem acerca da infecção do trato urinário na gestação ainda são restritas, porém a maioria dos artigos mostram a importância das intervenções do enfermeiro sobre essa infecção durante o pré-natal por meio da educação em saúde e orientações de autocuidado.

Palavras-chave: Infecção, Gestantes, Pré-natal, Enfermeiro, Complicações.