

ÚLCERAS POR PRESSÃO EM PACIENTES COM TRAUMATISMO RAQUIMEDULAR

DIANE LIMA DA SILVA; CAMILA NARA MORAES; NATÁLIA VERONEZ CUNHA

INTRODUÇÃO: Pacientes com traumatismo raquimedular (TRM) apresentam perda da função motora, com interrupção parcial ou total dos movimentos nos segmentos corporais localizados abaixo do nível da lesão. Ainda, tem o sistema sensorial comprometido e o sistema fisiológico é alterado. As causas frequentes são acidentes automobilísticos, ferimentos por armas de fogo e mergulho em águas rasas. As úlceras por pressão nos pacientes com TRM ocorrem por permanecerem na mesma posição por tempo prolongado e a pressão sustentada acaba levando à isquemia tecidual, lesão e necrose. **OBJETIVOS:** Realizar uma revisão de literatura para identificar ocorrência de úlcera de pressão em pacientes com TRM. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed e Scielo, utilizando os descritores “lesão por pressão” AND “traumatismo raquimedular”. **RESULTADOS:** Foram selecionados três artigos, publicados entre os anos de 2017 e 2023. Em pacientes com TRM, a permanência na mesma posição está relacionada a longos períodos na cama ou na cadeira de rodas. Acontece devido ao peso corporal exercer uma força descendente sobre a pele e o tecido subcutâneo em uma região de proeminência óssea e uma superfície externa. Os locais comuns para surgirem úlceras são o sacro, a tuberosidade isquiática, trocânter maior, calcanhar e maléolo lateral. Os cuidados com a higiene nos locais de úlceras devem ser cuidadosamente administrados, o uso de superfícies de apoio especializados e seguir uma nutrição adequada. Também faz parte do tratamento, a redução da descarga de pressão no local da ulceração, com reposicionamento frequente do paciente com troca de posição. **CONCLUSÃO:** O impacto do surgimento de úlcera de pressão em pacientes TRM vai além de complicações clínicas e impacta em aspectos físicos, sociais e psicológicos, afetando negativamente a qualidade de vida dos pacientes. Assim, as úlceras por pressão nos pacientes com TRM devem ser prevenidas, avaliadas e tratadas para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Lesão por pressão, Doenças do sistema nervoso, Centros de reabilitação, Lesão medular, Traumatismo raquimedular.