

DESAFIOS VIVENCIADOS PELAS GESTANTES DURANTE O PRÉ-NATAL EM MEIO A PANDEMIA DA COVID-19

JÉSSICA NIALE BRAGA DO NASCIMENTO MACIEL; JULIANA CLEMENTINO PIMENTEL

INTRODUÇÃO: A assistência pré-natal é de suma importância para a saúde das mulheres durante a gestação e o puerpério. Contudo, durante a pandemia da Covid-19, a população gestante ou de mulheres em fase pós-parto encontrou dificuldades para realizar esse acompanhamento. **OBJETIVOS:** Compreender e apontar os desafios encontrados pelas gestantes e puérperas no período de pré-natal durante a pandemia do Covid-19. **METODOLOGIA:** Essa pesquisa inclinou-se sobre procedimentos de caráter exploratório. Teve como instrumento de coleta de dados um formulário eletrônico criado no Google Forms e compartilhado através do aplicativo de mensagens WhatsApp. Foram entrevistadas 26 pessoas e as perguntas são referentes às suas respectivas rotinas no período da pandemia, do período de 01 de outubro a 20 de novembro de 2022. **RESULTADOS:** Diversos são os obstáculos normalmente encontrados pelas gestantes durante o acompanhamento de pré-natal, porém, durante a pandemia da Covid-19, esses obstáculos foram potencializados e outros foram adicionados, como por exemplo, a necessidade de isolamento que trouxe o afastamento desse público tanto da sua rede de apoio, quanto da equipe de Atenção Básica que realiza o pré-natal. Além disso, a sobrecarga de notícias e informações a respeito do crescente número de casos e óbitos causados pela covid-19 pode ter contribuído com o surgimento de sintomas depressivos e ansiosos em gestantes e puérperas. **CONCLUSÃO:** Esta pesquisa identificou que de um modo geral, os órgãos competentes na área de saúde, diante de emergências sanitárias, devem dar atenção especial às gestantes e puérperas e possibilitar que as mesmas tenham assistência em saúde eficaz, independente do contexto epidemiológico que se encontrem.

Palavras-chave: Pandemia, Pré-natal, Covid-19, Puerpério, Atenção básica.