

ALTERAÇÕES DA IMAGEM CORPORAL EM MULHERES MASTECTOMIZADAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

RENATO BANDEIRA DE SOUZA; ALEXSANDRA SOUZA GOMES DA HORA; AMANDA CHAVES

INTRODUÇÃO: No mundo, incluindo o Brasil, a incidência do câncer de mama vem aumentando e aparecendo cada vez mais cedo na vida da mulher. O autor ressalta ainda, que o tratamento envolve mastectomia, QT e RT que, pelos seus efeitos físicos, podem comprometer em variados graus a autoestima, a imagem corporal e a identidade feminina. **OBJETIVO:** Investigar na literatura as alterações corporais referidas por mulheres que perderam a mama. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa é o método que permite gerar uma fonte de conhecimento atualizada sobre um assunto trabalhado se determinado se o conhecimento é válido para ser transferido para a abordagem prática. A coleta de dados foi realizada no período de 01 de março de 2023 a 30 de abril de 2023, nas bases de dados eletrônicas: LILACS, SciELO. Um total de 20 artigos foram encontrados somando os resultados de todos os cruzamentos realizados na busca nas bases de dados e na íntegra 10 artigos para compor o estudo por atenderem a todos os critérios de inclusão e seus descritores, Câncer de Mama/Breast Neoplasm/body. **RESULTADOS:** A apresentação dos resultados consistiu da organização dos dados quantitativos. Através de depoimentos textuais com perguntas simples no acolhimento familiar diante da necessidade da intervenção cirúrgica os sujeitos da pesquisa segundo as obras analisadas apresentaram sentimentos de desespero, tristeza e grande revolta. O estudo permitiu identificar as alterações da imagem corporal em mulheres mastectomizadas através do método adotado revisão integrativa. Foi possível adquirir subsídios para refletir que a mastectomia interfere de forma tanto direta quanto indireta em todas as relações de vivência pessoal e social, ou seja, ela gera repercussões na qualidade de vida individual e familiar, envolvendo expectativas, medos e reações diferenciadas relacionadas com a individualidade de cada ser, mesmo tendo a reconstrução estética mamária oferecida pelo SUS. **CONCLUSÃO:** O processo de adaptação vivenciado pelas mulheres submetidas à mastectomia, cada uma das mulheres enfrentou de acordo com sua segurança e sabedoria, porém todas receberam apoio e de modo geral conseguiram vencer tal obstáculo, o que cabe aos profissionais da área da saúde, desempenhar ações interdisciplinares, baseadas em orientações, esclarecimentos e acolhimento, a fim de atenuar o sofrimento da mulher.

Palavras-chave: Câncer de mama, Mastectomia radical, Imagem corporal, Representação do corpo, Saúde da mulher.