

RELATO DE DINÂMICA EM GRUPO COM PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM PARA DESENVOLVIMENTO DO RELACIONAMENTO INTERPESSOAL E A COMUNICAÇÃO

DOUGLAS FERREIRA ROCHA BARBOSA; JOELMA FRANCISCO DA SILVA; LUCIANA MARIA VALENÇA DE ARRUDA FLORÊNCIO; ITALA VALESKA SANTOS LIMA SOUZA

INTRODUÇÃO: A enfermagem promove cuidados que visam manter a saúde e a dignidade do ser humano. A comunicação entre os profissionais da enfermagem é uma peça-chave para oferecer um atendimento de qualidade. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de uma dinâmica em grupo realizada com profissionais de enfermagem acerca do relacionamento interpessoal e a comunicação. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Estudo descritivo, reflexivo e analítico, onde relata a experiência de uma dinâmica em grupo com profissionais da enfermagem para desenvolvimento do relacionamento interpessoal e a comunicação em um hospital privado na cidade de Maceió/AL que ocorreu no ano de 2023. Foram utilizadas as dinâmicas: “Medidor de estresse” e “Desenhando com instruções”. **DISCUSSÃO:** Na primeira dinâmica, intitulada “Medidor de estresse”, os profissionais de enfermagem receberam papel e caneta para anotar o que causava estresse no cotidiano do trabalho, depois dobravam o papel e levavam até um boneco feito de emborrachado nomeado de “estressonildo”. Logo após, todos colocavam o papel contendo seus estresses no boneco. Ao final, todos os papéis eram reunidos, misturados e distribuídos entre os participantes, sem que eles soubessem a qual pessoa pertencia, para que o profissional que fosse ler o estresse do outro propor-se uma solução. Na segunda oficina: “Desenhando com instruções”, foi organizado um ambiente com cadeiras viradas uma de costas para a outra, sendo necessário que os profissionais sentassem em duplas, logo após, foi feito um sorteio dentre os participantes para que não sentassem ao lado com pessoas que tinham mais proximidade e/ou distante de pessoas da qual não tinham. Posteriormente, foi distribuído dentre as duplas uma folha contendo um desenho geométrico de uma casquinha de sorvete, e para quem estivesse sentada na cadeira de costas uma folha em branco. O objetivo dessa oficina era que o participante que estivesse com a folha com o desenho, relatasse o que estava vendo, porém, sem dizer do que se tratava. **CONCLUSÃO:** A primeira dinâmica contribuiu para fortalecer o relacionamento interpessoal e a segunda a comunicação entre a equipe, fazendo com que ela repense acerca dos assuntos abordados contribuindo para o bem-estar dos profissionais e dos usuários do serviço.

Palavras-chave: Relações interpessoais, Cuidados, Saúde, Comunicação, Enfermagem.