

RELATO DE EXPERIÊNCIA DA CAPACITAÇÃO SOBRE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS REALIZADA NO HOSPITAL SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE CATALÃO

MARIA EDUARDA PEREIRA MARTINS; AYSLANE DA SILVA SOUZA; ABRAÃO ALVES BARBOSA NETO; DANIELLE CRISTINA PAULA REIS

INTRODUÇÃO: Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), a higienização das mãos tem por finalidade a remoção de sujidade e microrganismos da pele, de forma que seja interrompido possíveis contaminações cruzadas. A técnica de lavagem das mãos deve ser feita da forma correta, visto que as mãos formam a principal via de contaminação durante a assistência prestada ao paciente. Através desses cuidados, somos capazes de promover a segurança ao paciente e ao profissional, auxiliando no enfrentamento de doenças como técnica de barreira. **OBJETIVO:** Relatar as experiências de uma capacitação voltada à importância da higienização das mãos no ambiente hospitalar, garantindo segurança do procedimento, do paciente e dos profissionais lotados no Hospital Santa Casa de Misericórdia de Catalão - GO. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A capacitação acerca da higienização das mãos e infecção cruzada foi realizada no dia 15/05/2023 no Hospital Santa Casa de Misericórdia de Catalão - GO. Participaram aproximadamente 40 profissionais de diferentes setores do hospital. A abordagem foi realizada pelos alunos graduandos e técnicos de enfermagem do Centro Universitário IMEPAC abordando a técnica correta da higienização das mãos, infecção cruzada, os tipos de precaução em ambiente hospitalar com a dinâmica sobre a higienização das mãos evidenciando locais onde devem ser reforçadas a técnica correta. **DISCUSSÃO:** O momento em que houve maior interação entre os participantes foi a prática com a caixa preta com luz fluorescente e tinta neon capaz de identificar áreas em que a higiene das mãos não foi efetiva. A prática permitiu assim, uma reflexão acerca da técnica que estava sendo realizada em comparação com a técnica correta. Todos os setores obtiveram sucesso na lavagem das mãos após receberem a orientação. **CONCLUSÃO:** É relevante ressaltar a importância da higienização das mãos para que a assistência ocorra de forma eficaz e segura, sendo um método simples, barato e acessível que beneficia o paciente e o profissional. Dessa maneira, é possível prevenir a infecção cruzada de forma a reduzir o risco de uma internação prolongada.

Palavras-chave: Biossegurança, Enfermagem, Infecção hospitalar, Capacitação, Lavagem de mãos.