



BIOMARCADORES DE RISCO CARDIOVASCULAR NO HIPOTIREOIDISMO?: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

ANA PATRÍCIA DA CONCEIÇÃO GUERREIRO

INTRODUÇÃO: O Hipotireoidismo é a disfunção na tireoide (DT) mais comum, ocorrendo o Hipotireoidismo Subclínico (HS) em 3-15% da população mundial. Nos últimos anos, numerosos estudos clínicos demonstraram que os fatores de risco de doenças cardiovasculares (CV) aumentam em pacientes com HS. Clinicamente, tanto o excesso quanto o déficit de hormônios da tireoide (HT) podem induzir ou exacerbar distúrbios CV, nomeadamente arritmias, aterosclerose, dislipidemias e insuficiência cardíaca. Recentemente, várias pesquisas demonstraram que o Hipotireoidismo pode induzir a dislipidemia e as doenças cardiometabólicas relacionadas, através da diminuição das concentrações séricas de HT e o aumento das concentrações séricas de hormônios estimulantes da tireoide (TSH). Para além disso, têm sido identificados diversos biomarcadores com elevada importância na regulação de fatores de risco cardiovascular induzido pelo Hipotireoidismo. **OBJETIVO:** O artigo apresenta uma revisão sobre as alterações dos biomarcadores de risco cardiovascular homocisteína, LDL-ox, Omentina-1, BNP e gp91^{phox} nos pacientes com Hipotireoidismo. **METODOLOGIA:** Realizada revisão sistemática da literatura utilizando a base de dados Pubmed. A busca limitou-se aos artigos escritos em inglês, publicados entre Janeiro de 2020 até Outubro de 2022. A seleção dos artigos baseou-se na avaliação dos títulos, resumos e o artigo na íntegra, de modo a responder à pergunta "Quais as alterações dos biomarcadores de risco cardiovascular homocisteína, LDL-ox, Omentina-1, BNP e gp91^{phox} nos pacientes com Hipotireoidismo?". **RESULTADOS:** Nesta revisão sistemática foram selecionados quatro estudos, que demonstraram que existem, na literatura, diversos biomarcadores que desempenham um papel importante na regulação dos fatores de risco CV induzidos pelo Hipotireoidismo. Constatou-se que a homocisteína, LDL-ox, Omentina-1, BNP e gp91^{phox} são importantes biomarcadores de doenças cardiometabólicas e que alguns destes podem ser utilizados na monitorização terapêutica do Hipotireoidismo. **CONCLUSÃO:** Apesar das pesquisas já existentes, são necessárias mais para esclarecer o importante papel de outros biomarcadores na regulação dos fatores de risco CV induzidos pelo Hipotireoidismo.

Palavras-chave: Hipotireoidismo, Homocisteína, Ldl-oxidado, Omentina-1, Bnp, Gp91phox, Risco cardiovascular.