



RASTREIO DIABETES MELLITUS ALTO ALENTEJO

MARIA JOÃO PIMENTA HILARIO; SERGIO FILIPE VALERIO

INTRODUÇÃO: A Diabetes Mellitus Constitui uma síndrome metabólica crônica, caracterizado por alterações metabólicas em consequência da deficiência relativa ou absoluta de insulina. É identificado por níveis plasmáticos elevados de glicose (hiperglicemia) e monitorizado pela medida das variações de glicemia e hemoglobina glicosilada (HbA1c). **OBJETIVOS:** Estudo descritivo, quantitativo, transversal na comunidade de Ponte de Sôr em que se procurou através de um rastreio gratuito, quantificar a incidência da diabetes, bem como detetar casos desconhecidas de pré-diabetes e diabetes de forma a poder informar, esclarecer e alertar a população. **METODOLOGIA:** Medição da glicemia com glucómetro através de uma picada no dedo e, nos casos de valores acima da normalidade, a medição da hemoglobina glicosilada, no equipamento DCA vantage. Amostra de 127 pessoas de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 15 e os 91 anos de idade, que representa 1,81% da população desta cidade. **RESULTADOS:** Num total de 127 indivíduos obtiveram-se os seguintes resultados: 18 registos de hiperglicemia, dos quais 7 com idades compreendidas entre os 17 e 21 anos e 11 indivíduos com idade acima dos 68 anos. Dos 18 casos de hiperglicemia, 2 apresentavam valores acima do normal de hemoglobina glicosilada com idades inferiores a 21 anos. Os restantes encontraram-se acima dos 68 anos de idade. **CONCLUSÕES:** Após a verificação dos resultados, concluímos assim ser de extrema importância o diagnóstico precoce nos jovens afim de combater o aumento tendencial para o número de adultos com esta patologia. Este tipo de estudo evidencia ainda uma crescente percentagem em idades jovens e serve de alerta para os serviços de saúde potenciarem apoio neste tipo de responsabilidade social.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, Glicemia, Hemoglobina glicada, Rastreio, Comunidade.