



AValiação Histológica do Fígado de um Modelo Animal de Obesidade Induzida pela Dieta HSB

GRAZIELLE LAUDARES MENDES; RENATO ELIAS MOREIRA JÚNIOR; KARINE RIBEIRO;
GUILHERME HENRIQUE DE AZEVEDO

Introdução: A obesidade é uma doença multifatorial definida como acúmulo anormal de gordura. Essa comorbidade está relacionada com o estilo de vida sedentário e ao consumo excessivo de alimentos ricos em açúcar e gordura. Além disso, essa patologia pode provocar o aparecimento de outras comorbidades, sendo a esteatose uma delas. Essa doença se desenvolve devido a um aumento das células de gorduras no organismo e consequentemente no fígado, podendo atingir vários estágios, desde um sutil acúmulo de gordura nos hepatócitos à presença de gordura e inflamação. Com o avanço dessa patologia pode ocorrer o aparecimento de fibrose, cirrose e carcinoma hepatocelular. Seu diagnóstico é afirmado quando no mínimo 5% do peso do fígado é composto por gordura, na ausência de consumo excessivo de álcool, fármacos, infecção a vírus, mal nutrição, doença de Wilson, ou outras doenças genéticas/metabólicas. Atualmente, estima-se que esta doença atinja um bilhão de pessoas em todo o mundo, afetando 20-30% dos adultos, sendo a segunda causa mais importante de transplante hepático. **Objetivo:** Investigar o impacto de uma dieta com alto teor de açúcar e gorduras (HSB) na morfologia de fígado e determinar se ela leva ao desenvolvimento de esteatose hepática. **Metodologia:** Foram utilizados 20 camundongos machos C57BL/6 passaram pelo período de aclimação recebendo a dieta padrão *American Institute of Nutrition 93-Growth* (AIN93G), sendo posteriormente divididos aleatoriamente em dois grupos, de modo que metade recebeu apenas a dieta rica em açúcar e gordura (HSB) por 12 semanas e metade continuou a receber a dieta AIN93G. O peso corporal dos animais foi avaliado semanalmente. Ao final do experimento, os animais foram eutanasiados, o fígado foi coletado, pesado e fragmentos foram retirados para confecção de lâminas para análise histológica. Subsequente o soro sanguíneo foi utilizado para quantificação dos níveis de colesterol total, glicose e triglicerídeos. **Resultados:** Os resultados encontrados sugerem que a alimentação com a dieta HSB leva ao desenvolvimento de uma condição semelhante à obesidade com alterações na morfologia hepática semelhante ao observado na esteatose. **Conclusão:** Esses dados contribuem para compreensão das características multifatoriais da patogênese da obesidade e para a identificação de possíveis alvos para futuras intervenções terapêuticas.

Palavras-chave: Obesidade, Esteatose, Dieta hsb, Avaliação histologica do figado, Patologia.