



IMPACTOS DA CIRURGIA BARIÁTRICA NA SAÚDE METABÓLICA E CARDIOVASCULAR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

FILIPE DE FRANCESCO FERNANDES; JOÃO PEDRO MOLTOCARO IZZO; LAURA COSTA ROMERA; JOÃO ALBERTO CALEGARI BRAULIO; BRENO SHIBATA GARCIA

Introdução: A obesidade, epidemia global do século XXI pela Organização Mundial da Saúde (OMS), é determinada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, sendo fator predisponente de diversos agravos de saúde, como a hipertensão arterial, dislipidemia e insulinoresistência. A agregação destes fatores caracteriza síndrome metabólica (SM), a qual está relacionada ao risco de aumento de doenças cardiovasculares e de diabetes mellitus tipo 2. A cirurgia bariátrica é uma intervenção terapêutica eficaz da obesidade, reduzindo risco de SM e complicações cardiovasculares associadas. **Objetivos:** Revisar os efeitos da cirurgia bariátrica na saúde metabólica e cardiovascular, avaliando a eficácia da intervenção em reduzir os riscos cardiovasculares, com foco nas alterações nos marcadores metabólicos e nos riscos cardiovasculares em pacientes submetidos a este tipo de intervenção. **Metodologia:** Foram selecionados artigos científicos publicados nas bases de dados Google Acadêmico, SCIELO e LILACS, utilizando critérios de inclusão e exclusão pré-estabelecidos. A revisão incluiu estudos que avaliaram a eficácia da cirurgia bariátrica em reduzir os riscos cardiovasculares e melhorar a qualidade de vida em pacientes obesos. **Resultados:** A cirurgia bariátrica otimiza notavelmente a saúde metabólica, com melhorias significativas em marcadores metabólicos. Os pacientes frequentemente apresentam redução acentuada nos níveis de glicose no sangue, hemoglobina glicada (HbA1c) e insulina, indicando melhora na sensibilidade à insulina e no controle do diabetes tipo 2. Também, observa-se melhora no perfil lipídico, incluindo reduções nos níveis de colesterol total, LDL e triglicérides, e aumentos no HDL. Consequentemente, a perda de peso significativa e as alterações metabólicas contribuem para redução da pressão arterial e da inflamação sistêmica, fatores de risco importantes para doenças cardiovasculares. Nesse sentido, estudos demonstraram redução na incidência de eventos cardiovasculares, como infarto agudo do miocárdio e acidente vascular encefálico. **Conclusão:** A cirurgia bariátrica é eficaz para reduzir os riscos cardiovasculares e melhorar a qualidade de vida em pacientes obesos. As melhorias nos marcadores metabólicos e na saúde cardiovascular são evidentes, sugerindo que a bariátrica deve ser considerada uma opção no manejo da obesidade mórbida e suas comorbidades associadas. Entretanto, é essencial o acompanhamento pós-operatório e mudanças no estilo de vida para maximizar os benefícios a longo prazo.

Palavras-chave: **CIRURGIA BARIÁTRICA; SÍNDROME METABÓLICA; RISCOS CARDIOVASCULARES; OBESIDADE; DOENÇA CARDIOVASCULAR**