



SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDE EM MULHERES JOVENS: EVENTOS CARDIOVASCULARES E TRATAMENTO CONTRA A INFERTILIDADE

EDUARDA COSTA CARDOSO VIANA; LAURA BRAGANÇA RABELO DE SOUSA; PEDRO BRAGA CORDEIRO; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A Síndrome Antifosfolípide (SAF) é uma doença autoimune caracterizada pela produção de anticorpos que interferem na função normal das plaquetas e na coagulação do sangue. Essa condição pode levar à formação de coágulos sanguíneos, o que aumenta o risco de eventos tromboembólicos, como trombose venosa profunda, embolia pulmonar e acidente vascular cerebral. As mulheres jovens com SAF são particularmente suscetíveis a esses eventos, o que pode ter um impacto significativo em sua saúde e qualidade de vida. Além disso, a SAF também pode estar associada à infertilidade em mulheres jovens, através de mecanismos como falha na implantação embrionária e aborto espontâneo. **Objetivo:** A presente revisão sistemática de literatura teve como objetivo analisar os eventos cardiovasculares e o tratamento da infertilidade em mulheres jovens com SAF. **Metodologia:** A pesquisa bibliográfica foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "Síndrome Antifosfolípide", "Mulheres jovens", "Eventos cardiovasculares", "Infertilidade" e "Tratamento". A seleção dos estudos seguiu os critérios do checklist PRISMA. Critérios de inclusão: Estudos publicados nos últimos 10 anos; Estudos envolvendo mulheres jovens com SAF; Estudos que avaliaram eventos cardiovasculares e/ou tratamento da infertilidade. Critérios de exclusão: Estudos em animais; Estudos em resumo ou carta ao editor; Estudos não publicados em inglês ou português. **Resultados:** Foram encontrados 25 estudos que atenderam aos critérios de inclusão. Os resultados da revisão demonstraram que as mulheres jovens com SAF apresentam um risco aumentado de eventos cardiovasculares, especialmente trombose venosa profunda e embolia pulmonar. A prevalência de infertilidade nessa população também é elevada, com taxas que podem chegar a 30%. O tratamento da SAF com anticoagulantes orais pode reduzir o risco de eventos tromboembólicos e melhorar as taxas de gravidez em mulheres com infertilidade. **Conclusão:** A SAF é uma doença importante que pode ter um impacto significativo na saúde e qualidade de vida de mulheres jovens. O reconhecimento precoce e o tratamento adequado da SAF são essenciais para prevenir eventos cardiovasculares e melhorar a fertilidade. Novos estudos são necessários para identificar os melhores métodos de tratamento para essa população.

Palavras-chave: **SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDE; MULHERES JOVENS; EVENTOS CARDIOVASCULARES; INFERTILIDADE; TRATAMENTO**