



## DEPILAÇÃO A LASER: VISÃO GERAL DO PROCEDIMENTO, CONSIDERAÇÕES DE SEGURANÇA E RESULTADOS ESPERADOS

JÉSSICA PORTES NICO BRAGA; FLÁVIA FERNANDES BARBOSA; ANA VITÓRIA SOUSA LIMA GALVÃO; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

**Introdução:** A depilação a laser é um procedimento cosmético amplamente utilizado para remoção de pelos indesejados. A técnica baseia-se na aplicação de feixes de luz altamente concentrados nos folículos pilosos, resultando na sua destruição. Ao longo dos anos, tornou-se uma opção popular devido à sua eficácia e durabilidade em comparação com métodos tradicionais, como a depilação com cera ou lâminas. No entanto, é essencial considerar as questões de segurança associadas ao procedimento, bem como os resultados esperados pelos pacientes. **Objetivo:** O objetivo desta revisão sistemática é analisar criticamente a literatura recente sobre depilação a laser, fornecendo uma visão abrangente do procedimento, considerações de segurança e resultados esperados, a fim de orientar tanto profissionais quanto pacientes na tomada de decisões informadas. **Metodologia:** A revisão foi realizada seguindo as diretrizes do PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Foram pesquisadas as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os descritores “depilação a laser”, “segurança”, “resultados”, “procedimento”, “considerações”. Os critérios de inclusão foram: estudos publicados nos últimos 10 anos, em inglês ou português, focados em depilação a laser em humanos. Os critérios de exclusão foram: estudos duplicados, com amostras não representativas ou sem informações relevantes. **Resultados:** Foram selecionados 18 artigos. Os estudos selecionados abordaram diversos aspectos da depilação a laser, incluindo técnicas, tipos de laser, efeitos colaterais e satisfação do paciente. As considerações de segurança incluíram avaliações de risco de queimaduras, hiperpigmentação e cicatrização. Quanto aos resultados esperados, foram discutidas a eficácia do procedimento, taxa de remoção de pelos e necessidade de sessões de manutenção. **Conclusão:** Esta revisão destaca a importância da depilação a laser como uma opção eficaz para remoção de pelos, mas ressalta a necessidade de considerar cuidadosamente as questões de segurança e gerenciar as expectativas dos pacientes. A compreensão aprofundada desses aspectos é fundamental para garantir resultados satisfatórios e seguros.

Palavras-chave: **DEPILAÇÃO A LASER; SEGURANÇA; RESULTADOS; PROCEDIMENTO; CONSIDERAÇÕES**