



DERMATITE ATÓPICA: ETIOLOGIA, INTERVENÇÕES TERAPÊUTICAS E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

GABRIELA NEVES CUNHA; KATLEN KAMILLA GAMA DOS SANTOS; ALEXANDRE ANICETO RODRIGUES; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A dermatite atópica é uma doença de pele crônica e recorrente que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, especialmente crianças. Caracterizada por erupções cutâneas pruriginosas e inflamatórias, a dermatite atópica pode ter um impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes, interferindo nas atividades diárias e no bem-estar emocional. Sua etiologia é multifacetada, envolvendo fatores genéticos, imunológicos e ambientais, que contribuem para a disfunção da barreira cutânea e uma resposta imune exacerbada. **Objetivo:** Examinar criticamente a etiologia da dermatite atópica, revisar as intervenções terapêuticas disponíveis e discutir os cuidados de longa duração para o manejo eficaz dessa condição dermatológica. **Metodologia:** Esta revisão aderiu às diretrizes do PRISMA. Foram realizadas buscas nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, com foco em artigos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram "dermatite atópica", "etiologia", "intervenções terapêuticas", "cuidados de longa duração" e "revisão sistemática". Os critérios de inclusão foram estudos originais que investigaram a etiologia, tratamentos e cuidados contínuos da dermatite atópica. Os critérios de exclusão foram estudos duplicados, revisões narrativas e estudos sem acesso ao texto completo. **Resultados:** Foram selecionados 16 estudos. A análise dos artigos revelou uma compreensão mais profunda da etiologia da dermatite atópica, destacando a interação entre predisposição genética, disfunção da barreira cutânea e resposta imune desregulada. As intervenções terapêuticas incluíram o uso de emolientes, corticosteroides tópicos, imunomoduladores, fototerapia e agentes biológicos para controlar a inflamação e aliviar os sintomas. Os cuidados de longa duração enfatizaram a importância da manutenção da hidratação da pele, identificação e evitação de gatilhos ambientais e monitoramento regular da condição. **Conclusão:** Em conclusão, a dermatite atópica é uma condição dermatológica crônica e complexa que requer uma abordagem abrangente para o manejo eficaz. Compreender sua etiologia, fornecer intervenções terapêuticas adequadas e implementar cuidados de longa duração são essenciais para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e minimizar o impacto dessa condição debilitante.

Palavras-chave: DERMATITE ATÓPICA; ETIOLOGIA; INTERVENÇÕES TERAPÊUTICAS; CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO; REVISÃO SISTEMÁTICA