



PSORÍASE: MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS, ABORDAGENS DE GESTÃO E IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA

LETÍCIA DE MARIZ MOURA; KATLEN KAMILLA GAMA DOS SANTOS; THAÍS MACIEL
KIMO DE ALMEIDA PENA; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A psoríase é uma condição dermatológica crônica e não contagiosa que afeta a pele e, em alguns casos, as articulações, impactando significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Suas manifestações clínicas variam desde lesões eritematosas e descamativas até formas mais graves, como artrite psoriásica e psoríase pustulosa. Além do desconforto físico, os pacientes muitas vezes enfrentam estigma social, ansiedade e depressão devido à aparência visível das lesões, ressaltando a importância de uma abordagem holística no manejo dessa condição. **Objetivo:** O objetivo desta revisão sistemática de literatura é analisar as manifestações clínicas da psoríase, revisar as abordagens de gestão disponíveis e avaliar seu impacto na qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** A metodologia seguiu as diretrizes do PRISMA. Uma busca sistemática de artigos publicados nos últimos 10 anos foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados foram "psoríase", "manifestações clínicas", "abordagens de gestão", "qualidade de vida" e "revisão sistemática". Os critérios de inclusão foram estudos originais que abordaram as manifestações clínicas, opções de tratamento e impacto na qualidade de vida dos pacientes com psoríase. Os critérios de exclusão foram estudos duplicados, revisões narrativas e estudos sem acesso ao texto completo. **Resultados:** Foram selecionados 14 estudos. Os resultados da revisão destacaram a diversidade das manifestações clínicas da psoríase, desde lesões cutâneas até acometimento das articulações. As abordagens de gestão incluíram tratamentos tópicos, terapias sistêmicas e fototerapia, visando controlar os sintomas e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. No entanto, foi observado que a psoríase pode ter um impacto significativo na saúde mental, social e emocional dos pacientes, ressaltando a importância de uma abordagem integrada no manejo da doença. **Conclusão:** Em conclusão, a psoríase é uma condição dermatológica complexa que requer uma abordagem abrangente para o tratamento e gestão eficazes. A compreensão das manifestações clínicas, opções terapêuticas e seu impacto na qualidade de vida dos pacientes é fundamental para fornecer cuidados adequados e melhorar o bem-estar dos indivíduos afetados por essa condição crônica da pele.

Palavras-chave: **PSORÍASE; MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS; ABORDAGENS DE GESTÃO; QUALIDADE DE VIDA; REVISÃO SISTEMÁTICA**