



ACNE VULGAR: FISIOPATOLOGIA, OPÇÕES DE TRATAMENTO E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO

ISADORA ZANETTE GOLIN; IVAN REIS MACHADO; DARLAN REBOLÇAS GAMA FERREIRA; GABRIELI WATERKEMPER DE LIMA

Introdução: A acne vulgar é uma das condições dermatológicas mais prevalentes, afetando indivíduos de todas as idades, mas principalmente adolescentes e adultos jovens. Caracterizada por lesões inflamatórias e não inflamatórias na pele, a acne vulgar pode ter um impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes devido a preocupações estéticas e desconforto físico. A compreensão da fisiopatologia subjacente, bem como das opções de tratamento e estratégias de prevenção, é crucial para o manejo eficaz dessa condição comum. **Objetivo:** Examinar criticamente a fisiopatologia da acne vulgar, analisar as opções de tratamento disponíveis e avaliar as estratégias de prevenção utilizadas para controlar essa condição dermatológica. **Metodologia:** Esta revisão seguiu as diretrizes do PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Uma busca sistemática de artigos publicados nos últimos 10 anos foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados foram "acne vulgar", "fisiopatologia", "tratamento", "prevenção" e "estratégias". Os critérios de inclusão foram estudos originais que abordaram a fisiopatologia, opções de tratamento e estratégias de prevenção da acne vulgar. Os critérios de exclusão foram estudos duplicados, revisões narrativas e estudos sem acesso ao texto completo. **Resultados:** Foram selecionados 15 estudos. A análise dos artigos revelou uma compreensão aprofundada da fisiopatologia da acne vulgar, destacando o papel da hiperprodução de sebo, hiperqueratinização dos folículos pilosos, crescimento bacteriano e inflamação na formação de lesões acneicas. As opções de tratamento incluíram agentes tópicos, como peróxido de benzoíla e retinoides, bem como antibióticos orais e isotretinoína para casos mais graves. Estratégias de prevenção enfatizaram a importância da higiene adequada da pele, dieta equilibrada e gerenciamento do estresse. **Conclusão:** Em conclusão, a acne vulgar é uma condição dermatológica comum que pode ser tratada e controlada com sucesso com uma abordagem multidisciplinar. Com uma compreensão abrangente da fisiopatologia subjacente, uma variedade de opções de tratamento eficazes e estratégias de prevenção adequadas, é possível melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes afetados pela acne vulgar.

Palavras-chave: **ACNE VULGAR; FISIOPATOLOGIA; TRATAMENTO; PREVENÇÃO; ESTRATÉGIAS**